



夏休みだからこそ

校長 井手口 勉



下水流小学校の1学期が終了しました。1学期は「頑張る自分を見つけ、自分を好きになってください」という始業式の話でスタートしました。子供たちは、先生方の指導のもと、それぞれが目標をもち、できることを増やし、友達と交流しながら充実した1学期を過ごしたようです。そこには、保護者はもちろん、地域の方々のご支援や見守りがあったことはいうまでもありません。本当にありがとうございました。子供たちが楽しみにしていた夏休みです。自分の命を守ることを一番に考え、普段できない体験をしたり、じっくり学習に取り組んだりして有意義な夏休みにしてほしいものです。そこで、生活リズムを整え、子供たちが成長する夏休みにするために以下のことについて再確認や取組をお願いいたします。

= よりよい学びを支えるため =

○ 良質な睡眠

良質な睡眠をとるためにゲームやインターネットにつながる機器は午後9時から翌朝10時までは使わないようにしましょう。(夏休みのしおりにも記載) 過度のメディア利用は脳機能の低下を招き、心身の成長に影響をおよぼすことがあります。また、依存症になってからでは改善が難しくなります。



○ 朝食の摂取

脳の栄養として摂取されるのはブドウ糖です。ブドウ糖を摂取するためには、ご飯・パン等の炭水化物摂取が不可欠です。不摂取は脳のガス欠を招きます。また、タンパク質摂取で体内の時計遺伝子がリセットされることも分かっています。学習の定着のためにバランスのよい朝食を心がけましょう。



○ 適度な運動

運動により、脳疲労の解消や心肺機能の向上(血流増量で集中力・意欲アップ)が図られます。だらだらした生活にならないためにも効果的です。



★ これらのことは、中学校とも連携しながら取り組んでいきます。子どもたちが、自分の夢の実現に向かって頑張っていける環境を小学校のうちからサポートしていただけるとありがたいです。

夏休み明け、下水流っ子たちのひとまわり成長した姿が見られることを楽しみにしています。1学期本校教育活動へのご協力・ご支援ありがとうございました。

自分たちの手で一つ一つ ~5年生 田植え~

6月28日(火)に5年生が田植えを体験しました。今回も学校運営協議会と高尾野川下部地区環境保全会の方々に協力をいただきました。泥の中に足を入れ、腰をかがめて苗を植えていくことは、なかなか大変な作業です。泥に足をとられてしまったり、植えた苗の本数が多すぎたりと苦戦しながらも最後まで頑張っってすべての苗を植え終わりました。秋の収穫を楽しみにしながら、生長を見守っていきます。



田んぼは、水があり、土もやわらかくて、なえを植えるのはとても大変でした。後ろに下がって、土をなめらかにして、またなえを植えました。それをくり返して、きれいに植えることができました。十月にいねかりをするのでとても楽しみです。(晃宙さん)

水泳学習の成果を見せるぞ ～水泳参観週間～

7月4日(月)から水泳参観週間でした。それぞれのクラスで、水泳の授業の様子を公開しました。6月から始まった水泳の学習。週の前半は、急に大雨が降るような天気の日もありましたが授業でどのようなことをしているのか、お子さんがどれくらい泳げるのか・・・など、それぞれの思いをもって参観されたのではないのでしょうか。これまで、学校での授業の様子を直接見ていただく機会(授業参観)もなかったため、たくさんの保護者の方々に授業を参観していただきました。いつも以上に張り切って、水泳の授業を頑張る子供たちの様子が印象的でした。



1年生の様子



3年生の様子



5年生の様子
リチャード先生も一緒に

ご多用な中ありがとうございました ～学校保健委員会・学級PTA～

7月7日(木)は、学校保健委員会、学級PTAを行いました。学校保健委員会では、心肺蘇生法講習会を行いました。石坂分署の方を講師に迎え、いざというときの対応について学ぶことができました。また、学級PTAも行いました。それぞれのクラスで2学期の学級の様子を話したり、学級PTAのテーマに沿った取組を発表し合ったりすることができました。夏休みを安全に過ごすことができるように引き続きご協力よろしくお願いいたします。



ご多用な中、そして厳しい暑さの中参加していただきありがとうございました。

県民の日をご存じですか

7月14日は何の日かご存じですか。明治4年の7月14日は、廃藩置県の布告により「鹿児島県」が誕生した日です。そこで、この日を「県民の日」とし、鹿児島県の歴史や文化を見つめ直すイベントも多く企画されていました。下水流小でも、図書室に鹿児島県に関する本のコーナーを設置したり、昼の放送で県民の日になんだ放送をしたりしました。また、6年生は、鹿児島ジュニア検定にも挑戦しました。

みなさんは、次の問題の答えがわかりますか？

鹿児島県の北の端に位置する市町村は、次のどこでしょう。

- ①薩摩川内市 ②長島町
③曾於市

「乾杯」や「順子」などのヒット曲がある鹿児島市出身の歌手は、次のだれでしょう。

- ①長渕剛 ②元ちとせ
③中孝介

鹿児島県の県花は、次のどれでしょう。

- ①ミヤマキリシマ
②エドヒガンザクラ
③キョウチクトウ



8月の行事予定です。変更の可能性もございます。後日配布される案内や通信等で詳細をご確認ください。



1日(月) 出校日
4日(木) 就学相談会
5日(金) 就学相談会
6日(土) 高尾野夏祭り
11日(木) 【祝】山の日
19日(金) 出校日



28日(日) PTA美化作業
13日(土)～15日(月)は、学校閉庁となります。

=9月の予定=
9月1日(木) 始業式
9月10日(土) 土曜授業日

