

学校便り 6月号

鶴荘の風



向学：かしこく

克己：たくましく

友愛：やさしく

体力はいつ、つけるの？→「〇〇でしょう！」

校長 角 和重

今年度の重点取組の一つに、「体力向上」を掲げています。PTA総会時にも少しお願いしましたが、今日はデータをもとに掲載したいと思います。

令和3年度 調査（対象 5年 8年）

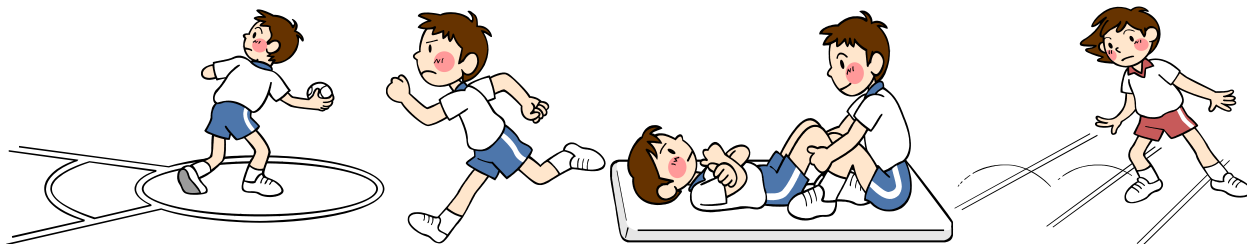
- 体育の授業以外の運動やスポーツの時間（1週間）
 - ・前期 男子395分（全国比-125分）女子157分（全国比-174分）
 - ・後期 男子575分（全国比-149分）女子442分（全国比-73分）
- 体力・運動能力テスト結果分析で課題になる3種目
 - ・前期 男子（50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ）
 - ・前期 女子（握力・上体起こし・20mシャトルラン）
 - ・後期 男子（ハンドボール投げ・上体起こし・反復横跳び）
 - ・後期 女子（ハンドボール投げ・50m走・20mシャトルラン）

さて、PTA総会でお願いしたことは、「歩育（1kmは歩かせましょう！）をできる限りお願いします。」でした。新たに、上のデータからできることとして、週休日に家族で運動や遊びを意図的に行い、体力向上に取り組んでいただけるようお願いします。

また、学校では児童生徒会としても朝ランニング等を頑張っています。そして、体育科では個々の体力テストの分析を行い、補強運動やサーキット等を取り入れて実践しつつあります。今後は、学校からも家庭でできる運動等の紹介も行っていきたいと思いますので、家庭・学校が一体となり実践をしていきましょう。

子供が成長して社会人になった時、体力をつける時間があるかを考えると、表題に示した問に対するの答えとして、「今でしょう！」という解答になると思います。

どうぞ、子供たちが将来も健康な体で、社会人になってくれるよう頑張りましょう。



春の一日遠足♪

2日(月)に1年生から4年生が荒崎公園へ一日遠足に行きました。雨も降らず、みんな仲良く楽しんでいました。多くの活動を縦割り班で行動しました。3・4年生がリーダーとして企画を考えてくれました!行き帰りも1年生のサポートをされていて立派でした。朝早くからお弁当の準備ありがとうございました。



【みんな大満足!笑顔いっぱいでした!】

☆児童生徒総会☆

9日(月)児童生徒総会がありました。入念に事前準備を行い、議長の9年O.S.さんを中心に、スムーズで活気のある総会となりました。令和4年度児童生徒会目標は昨年度に続き「心をひとつに~行動しよう自分で 実行しようみんなで~」となりました。昨年度までの良い伝統を引き継ぎ、心をひとつに「もっと もっと そして もっと」頑張っていきましょう。

【議長挨拶】

【学級目標発表】



キラリ!頑張ってます!

12日(木)地区中体連地区陸上競技大会が行われました。この日のために早朝から練習していた生徒たち。それぞれの精一杯を見せられました。入賞、参加した生徒を紹介します。

◇7年 I.S.さん

1年1500m 第3位 5'12"6

1年100m 第7位 14"6

◇8年 S.H.さん

共通砲丸投げ 第4位 7m32

◇8年 M.J.さん

共通走幅跳 第5位 4m09

共通砲丸投げ 第8位 7m46

◇9年 T.S.さん

共通走幅跳 第6位 3m98

◇9年 U.T.さん

共通3000m 第7位 10'31"4

3年1500m 第8位 4'48"9

◇7年 I.K.さん

共通砲丸投げ 第8位 6m43

◇鶴荘学園男子(Mさん・Iさん・Aさん・Uさん)

共通400mR 第6位 52"5

◇7年 K.Y.さん 1年100m出場

※ 7年のI.S.さん(1500m)と8年のS.H.さん(共通砲丸投げ)は夏休みにある県大会に出場します。頑張ってください!!



【朝練の様子】

【大会終了後】

6月の行事予定

1日(水) 小学校五校集合学習

2日(木) むらづくりの方との
出会い

3日(金) 中学校集合学習

6日(火) プール開き

8日(水) 5,6年宿泊学習 ~9日

9日(木) 後期保護者との教育相談

10日(金) 5,6年休養措置日

11日(土) ひまわり集会・引き渡し訓練

13日(月) 防犯訓練

14日(火) スケッチ大会 1~6年

17日(金) 保護者との教育相談

20日(月) 1,2年外国の人とふれあおう

23日(木) 家庭学習時間調査~30日

24日(金) プール掃除(保護者も参加)

28日(火) 田植え

29日(水) 期末テスト(~7月1日)

