

子育て応援券を使って 利用できるサービス一覧

■ 保健サービス



乳房ケア

妊娠中～卒乳まで、母乳の出方や張り等のケアを行います。



沐浴

沐浴を行ったり、入れ方を教えたりします。



育児相談

妊娠・出産・子育てに関する相談に乗ります。



その他※

骨盤ケアやマタニティヨガ、ベビーマッサージ等を行います。

※【その他】は事業所によって実施している内容が異なるため、ご利用前に直接事業所へご確認ください。

～ サービスを利用した方の声 ～



産後のストレスの強かった時期に話を聞いてもらえて安心した。助産師さんが家まで来てくれて、すごくありがたかった。

何もかも初めてでわからない時に赤ちゃんの入浴指導やおっぱいマッサージを利用できて、悩みが軽くなった。



助産院でベビーマッサージを受けた。同じくらいの月齢のお母さんたちと話をし、悩みを共有できた。

■ 保育・育児等支援サービス



一時預かり

託児所または託児スタッフの自宅で、託児をします。



出張託児

依頼者の自宅に託児スタッフが伺い、託児します。



子の送迎

学校や幼稚園・保育園等への子どもの送迎を行います。



病児保育

急な病気(回復期)で、園等に預けることが難しい時に保育します。



家事支援

出産前後や体調不良時に、掃除や買い物、料理を行います。



育児相談

保育士等が、子育てに関する相談に乗ります。

～ サービスを利用した方の声 ～



産後 1 カ月以上、上の子の保育園の迎えを依頼。お迎えのあとは残った時間で下の子の世話をしてもらった。

家事支援を利用して食事を作ってもらった。



■ 妊産婦等送迎サービス



送迎(タクシー)

健診や買い物に行く時、運転がきつい時にタクシーで送迎します。

～ サービスを利用した方の声 ～



ケアだけでなく子どもを連れてのタクシー移動にも使えてありがたい。

交通手段がなくて困っていた時にタクシーを利用できた。

