

みなさんは、休みの期間中に「家族の一員」としてどんなことができるのでしょうか。家族と話し合って「自分ができることは自分なりに」取り組んでみましょう。

### 【チェックシート】

- 玄関の掃除
- くつならべ
- 机の整理整頓
- 部屋掃除
- トイレ掃除
- お風呂掃除
- ※庭掃除
- 料理づくり
- 食器などの準備
- 食器などの後片付け
- 皿洗い
- 洗濯ものの干し
- 洗濯ものたたみ
- その他

