

江内中学校 音楽部 練習計画(3月)

3月		活動時間			練習計画
		開始	終了		
1	金	帰りの会 終了後	18:00		練習
2	土	/	/		休
3	日	/	/		休
4	月	帰りの会 終了後	18:15		練習
5	火	帰りの会 終了後	18:15		練習
6	水	/	/		休
7	木	帰りの会 終了後	18:15		練習
8	金	帰りの会 終了後	18:15		練習
9	土	/	/		休
10	日	/	/		休
11	月	帰りの会 終了後	18:15		練習
12	火	/	/		第77回卒業式
13	水	/	/		休
14	木	帰りの会 終了後	18:15		練習
15	金	帰りの会 終了後	18:15		練習
16	土	/	/		休
17	日	/	/		休
18	月	帰りの会 終了後	18:15		練習
19	火	帰りの会 終了後	18:15		練習
20	水	/	/		休
21	木	帰りの会 終了後	18:15		練習
22	金	帰りの会 終了後	18:15		練習
23	土	/	/		休
24	日	/	/		休
25	月	/	/		修了式・辞任式
26	火	8:30	12:00		学習(8:30~9:30) 練習(9:30~12:00)
27	水	/	/		休
28	木	8:30	12:00		学習(8:30~9:30) 練習(9:30~12:00)
29	金	8:30	12:00		学習(8:30~9:30) 練習(9:30~12:00)
30	土	/	/		休

- ① 部活動紹介の練習も確実に。
- ② 何ができていないのか。できるようになるためにどんな練習をしたら良いのか。考えて実行することが大切です。新入生を育てるにも必要な視点です。
- ③ 春休みは、朝1時間学習の時間を設けます。学習用具も準備して来ること。

江内中学校 卓球部 練習計画 (3月)

		活動時間		練習計画
		開始	終了	
1	金	帰りの会 終了後	18:00	練習
2	土			休み
3	日			休み
4	月	帰りの会 終了後	18:00	練習
5	火	帰りの会 終了後	18:00	練習
6	水			休み
7	木	帰りの会 終了後	18:00	練習
8	金	帰りの会 終了後	18:00	練習
9	土			休み (土曜授業)
10	日	10:00	13:00	3年生卒部会 (昼食含む)
11	月	帰りの会 終了後	18:00	練習
12	火			休み (第77回卒業式)
13	水			休み
14	木	帰りの会 終了後	18:00	練習
15	金	帰りの会 終了後	18:00	練習
16	土			休み
17	日			休み
18	月	帰りの会 終了後	18:00	練習
19	火	帰りの会 終了後	18:00	練習
20	水			休み (春分の日)
21	木	帰りの会 終了後	18:00	練習
22	金	帰りの会 終了後	18:00	練習
23	土			休み
24	日			休み
25	月			休み (終了式・辞任式)
26	火	8:30	11:30	練習
27	水	8:30	11:30	練習
28	木	8:30	11:30	練習
29	金	8:30	11:30	練習
30	土			休み
31	日			休み
1	月			休み
2	火			休み
3	水	8:30	11:30	練習
4	木	8:30	11:30	練習
5	金	8:30	11:30	練習 (入学式準備含む)

春休みの練習は、急きょ休みになる可能性があります。

<メモ>
 ※ 欠席連絡は前もって連絡するか、網屋まで電話をするようにしよう！
 (TEL 090-9473-9412)

頭の中で考えているより、
声に出して、自分に言い聞かせるんです。

石川 佳純

江内中学校 野球部 練習計画 (3月)

		活動時間		練習計画	備考
		開始	終了		
1	金	/	/	休み	
2	土	8:00		春季県予選 1日目 ※場所：水俣エコパーク 8時集合（準備） 第2試合	
3	日	/	/	休み	
4	月	帰りの会 終了後	18:00	練習	
5	火	帰りの会 終了後	18:00	練習	
6	水	/	/	休み	
7	木	帰りの会 終了後	18:00	練習	
8	金	帰りの会 終了後	18:00	練習	
9	土	/	/	合同練習	
10	日	/	/	※春季予選 3月2日の結果次第 試合が無ければ休み	
11	月	帰りの会 終了後	18:00	練習 ※3月10日に試合があれば休み	
12	火	/	/	休み（卒業式）	
13	水	/	/	休み	
14	木	帰りの会 終了後	18:00	練習	
15	金	帰りの会 終了後	18:00	練習	
16	土	/	/	練習試合（ISP）予定 野田グラウンド ※後日詳細連絡します	
17	日	/	/	休み	
18	月	帰りの会 終了後	18:00	練習	
19	火	帰りの会 終了後	18:00	練習	
20	水	/	/	合同練習予定 ※後日 詳細連絡します	
21	木	帰りの会 終了後	18:00	練習	
22	金	帰りの会 終了後	18:00	練習	
23	土	/	/	合同練習 ※後日 詳細連絡します	
24	日	/	/	休み	
25	月	/	/	休み（修了式・辞任式）	
26	火	/	/	合同練習 ※後日 詳細連絡します	
27	水	/	/	休み	
28	木	/	/	合同練習 ※後日 詳細連絡します	
29	金	/	/	合同練習 ※後日 詳細連絡します	
30	土	/	/	合同練習 ※後日 詳細連絡します	
31	日	/	/	休み	

<メモ>
 ※ 欠席連絡は前もって連絡するか、堀口まで電話をするようにお願いします！
 ※ 3月より、部活動終了時間が18:00完全下校となります。