

江内中学校 卓球部 練習計画 (1月)

		活動時間		練習計画	備考
		開始	終了		
4	木			休み	冬休み
5	金	8:30	11:00	練習	冬休み
6	土	8:30	11:00	第66回県中学校新人卓球大会兼全国中学選抜卓球大会県予選 個人戦 (いちき串木野市総合体育館)	冬休み
7	日			休み	
8	月			休み	成人の日
9	火	帰りの会 終了後	17:30	練習	始業式
10	水			休み	
11	木	帰りの会 終了後	17:30	練習	
12	金	帰りの会 終了後	17:30	練習	
13	土			休み	
14	日			休み	
15	月	帰りの会 終了後	17:30	練習	
16	火	帰りの会 終了後	17:30	練習 (鹿児島学習定着度調査)	
17	水			休み (鹿児島学習定着度調査)	
18	木	帰りの会 終了後	17:30	練習	
19	金	帰りの会 終了後	17:30	練習	
20	土			休み (春の祭典)	
21	日			休み	
22	月	帰りの会 終了後	17:30	練習	
23	火	帰りの会 終了後	17:30	練習	
24	水			休み	
25	木	帰りの会 終了後	17:30	練習	
26	金	帰りの会 終了後	17:30	練習	
27	土			休み	
28	日			休み	
29	月	帰りの会 終了後	17:30	練習	
30	火	帰りの会 終了後	17:30	練習	
31	水			休み	

<メモ>

※ 欠席連絡は前もって連絡するか、網屋まで電話をするようにしよう！
(TEL 090-9473-9412)

江内中学校 野球部 練習計画 (1月)

		活動時間		練習計画	備考
		開始	終了		
1	月				
2	火				
3	水				
4	木				
5	金				※冬休みの宿題が終わってなかったら学校で
6	土				休み
7	日				休み
8	月				休み
9	火	帰りの会 終了後	17:30		練習
10	水				休み
11	木	帰りの会 終了後	17:30		練習
12	金	帰りの会 終了後	17:30		練習
13	土				休み
14	日	8:30	16:30		出水地区1年生合同練習会
15	月				休み
16	火	帰りの会 終了後	17:30		練習
17	水				休み
18	木	帰りの会 終了後	17:30		練習
19	金	帰りの会 終了後	17:30		練習
20	土				休み※春の祭典 (1・2年生)
21	日				休み
22	月	帰りの会 終了後	17:30		練習
23	火				休み (堀口：出張)
24	水				休み (堀口：出張)
25	木	帰りの会 終了後	17:30		練習
26	金	帰りの会 終了後	17:30		練習
27	土	8:00	12:00		合同練習 (野田グラウンド)
28	日				休み
29	月	帰りの会 終了後	17:30		練習
30	火	帰りの会 終了後	17:30		練習
31	水				休み

<メモ>

※ 欠席連絡は前もって連絡するか、堀口まで電話をするようにお願いします！

※ 土・日の日程は変更がある可能性もありますが、出来るだけ早めに連絡を入れますのでご了承下さい。

※ 1月14日は出水地区1年生合同練習会になります。2年生にも審判や練習の補助等もあるのでよろしくお願い致します。

江内中学校 音楽部 練習計画(1月)

1月	活動時間			練習計画
	開始	終了		
1	月			休
2	火			休
3	水			休
4	木			休
5	金			休
6	土			休
7	日			休
8	月			休
9	火	帰りの会 終了後	17:30	練習
10	水			休
11	木	帰りの会 終了後	17:30	練習
12	金	帰りの会 終了後	17:30	練習
13	土			休
14	日			休
15	月	帰りの会 終了後	17:30	練習
16	火	帰りの会 終了後	17:30	練習
17	水			休
18	木	帰りの会 終了後	17:30	練習
19	金	帰りの会 終了後	17:30	練習
20	土			休
21	日			休
22	月	帰りの会 終了後	17:30	練習
23	火	帰りの会 終了後	17:30	練習
24	水			休
25	木	帰りの会 終了後	17:30	練習
26	金	帰りの会 終了後	17:30	練習
27	土			休
28	日			休
29	月	帰りの会 終了後	17:30	練習
30	火	帰りの会 終了後	17:30	練習
31	水			休

- ① 曲は早めに仕上げます。日々進化を。
 ・ ルパン三世 ・ 彼こそが海賊 ・ ミッションインポッシブル 8割完成させること。
- ② 時間を有効に使い、志を高く持って練習に臨みます。自分に厳しく。
 ・ 帰りの会が終わったらすぐに楽器の準備をしていますか。
 ・ 楽器を吹かない時間は長くありませんか。
 ・ 「吹けたらいいな」ではなく「吹けるようになる」ために自分で何をすべきか考えていますか。
 ・ 鞆や靴、譜面台、楽器ケースなど身の回りの整頓に心がけていますか。
- ③ 部活のノートに記録していくことは自分の成長につながります。自分のために日々意識を高く持って続けましょう。