

1 益山防災対策監による平素の避難準備に関する説明（屋内運動場）



2 市民の自助・共助能力向上のための基礎的事項（個別訓練）

(1) 訓練 1（グラウンド）

消火器の取扱要領、土のう作製・堆積要領



(2) 訓練 2（屋内運動場）

圧迫・緊縛止血法、副木固定、三角巾等の使用法、搬送要領



(3) 訓練3 (屋内運動場)
人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの操作要領



3 赤十字奉仕団の計画による炊き出し訓練

