

江内中学校 卓球部 練習計画 (7月)

7月		活動時間		練習計画
		開始	終了	
1	土	8:30	15:30	出水市民体育大会 (卓球競技) 1年生～3年生
2	日	/	/	休み
3	月	婦りの会 終了後	18:30	練習
4	火	婦りの会 終了後	18:30	練習
5	水	/	/	休み
6	木	婦りの会 終了後	18:30	練習
7	金	婦りの会 終了後	18:30	練習
8	土	/	/	休み
9	日	/	/	休み
10	月	婦りの会 終了後	18:30	練習
11	火	婦りの会 終了後	18:30	練習
12	水	/	/	休み
13	木	婦りの会 終了後	18:30	練習
14	金	婦りの会 終了後	18:30	練習
15	土	/	/	休み
16	日	/	/	休み
17	月	/	/	休み (海の日)
18	火	婦りの会 終了後	18:30	練習
19	水	婦りの会 終了後	18:45	練習
20	木	/	/	終業式 (練習休み)
21	金	8:30	11:30	練習
22	土	/	/	休み
23	日	8:00	16:00	北西薩卓球大会 (薩摩川内市) 2・3年のみ参加
24	月	8:30	11:30	練習
25	火	8:30	11:30	練習
26	水	8:00	16:00	令和6年度鹿児島県中学校総合体育大会 (卓球競技) いちき串木野市
27	木	8:30	11:30	練習
28	金	8:30	11:30	練習
29	土	/	/	休み
30	日	/	/	休み
31	月	8:30	11:30	練習

<メモ>

※ 欠席連絡は前もって連絡するか、網屋まで電話をしましょう。

(TEL 090-9473-9412)

※ 部活動が遅くなる場合は、できるだけ送迎をお願いします。

成功は偶然の出来事ではない。
勤勉、忍耐、練習、研究、謙虚、そして何よりも愛情が必要である。

ペレ

江内中学校 音楽部 練習計画(7月)

7月		活動時間			練習計画
		開始	終了		
1	土				休
2	日				休
3	月	帰りの会 終了後	18:30		練習
4	火	帰りの会 終了後	18:30		練習
5	水				休
6	木	帰りの会 終了後	18:20		練習(10分早いです)
7	金	帰りの会 終了後	18:30		練習
8	土				休
9	日				休
10	月	帰りの会 終了後	18:30		練習(16:45まで音楽室で自習16:45から練習)
11	火	帰りの会 終了後	18:30		練習
12	水				休
13	木	帰りの会 終了後	18:20		練習(10分早いです)
14	金	帰りの会 終了後	18:30		練習
15	土				休
16	日				休
17	月				休
18	火	帰りの会 終了後	18:30		練習
19	水	帰りの会 終了後	18:30		練習
20	木				休
21	金	8:30	12:00		学習(8:30~9:30)練習(9:30~12:00)
22	土				休
23	日				休
24	月	8:30	12:00		学習(8:30~9:30)練習(9:30~12:00)
25	火				休
26	水	8:30	12:00		学習(8:30~9:30)練習(9:30~12:00)
27	木				休
28	金	8:30	12:00		学習(8:30~9:30)練習(9:30~12:00)
29	土				休
30	日				休
31	月	8:30	12:00		学習(8:30~9:30)練習(9:30~12:00)

- ① 部活ノートは朝提出すること。
- ② 夏休みは、朝1時間学習の時間を設けます。学習用具も準備して来ること。
- ③ あまり十分に時間がないようです。時間を有効に使い、早めに曲を仕上げてください。

江内中学校 野球部 練習計画 (7月)

7月		活動時間		練習計画
		開始	終了	
1	土	8:00	12:00	合同練習 (高尾野・野田中)
2	日			休み
3	月	帰りの会 終了後	18:45	練習
4	火	帰りの会 終了後	18:45	練習
5	水			休み
6	木	帰りの会 終了後	18:45	練習
7	金	帰りの会 終了後	18:45	練習
8	土	帰りの会 終了後	16:30	土曜授業 合同練習 (高尾野・野田中)
9	日			休み
10	月			休み (5時間授業 小中合同研修会)
11	火	帰りの会 終了後	18:45	練習
12	水			休み (PTA)
13	木	帰りの会 終了後	18:45	練習
14	金	帰りの会 終了後	18:45	練習
15	土	帰りの会 終了後	18:45	合同練習 (高尾野・野田中)
16	日			休み
17	月	未定	未定	合同練習? (高尾野・野田中)
18	火	帰りの会 終了後	18:45	練習
19	水	帰りの会 終了後	18:45	練習
20	木			終業式 休み
21	金	8:30	12:00	合同練習 (高尾野・野田中)
22	土	8:30	12:00	合同練習 (高尾野・野田中)
23	日			休養日
24	月			休養日
25	火			休養日
26	水	8:30	12:00	合同練習 (高尾野・野田中)
27	木	8:30	12:00	合同練習 (高尾野・野田中)
28	金	8:30	12:00	合同練習 (高尾野・野田中)
29	土	詳細	後日	全日本少年軟式野球春季選抜野球大会予選1日目
30	日	詳細	後日	全日本少年軟式野球春季選抜野球大会予選2日目
31	月	8:30	12:00	合同練習 (高尾野・野田中)

<メモ>

- ※ 欠席連絡は前もって連絡するか、堀口まで連絡をお願いします。
- ※ 合同練習は変更がある可能性もありますが、出来るだけ早めに連絡を入れますのでご了承下さい。
- ※ 夏休みの練習は、基本的に合同練習は野田グラウンドで行います。