

こまった時は、ひとりで悩まず
だれかに相談してくださいね！

友達

担任の先生

家族

スクールカウンセラー

心の教室相談員

保健室の先生

いじめ撲滅宣隊「つるみんジャー」はみんなの味方です！

○出水市ほっとダイヤル

月～金 9:00～17:00

※祝日、春、夏、冬季休業日を除く

TEL 62-2683

○県中央児童相談所(こども家庭110番)

月～金(8:30～22:00)

TEL 099-275-4152

○かごしま教育ホットライン24

※24時間対応

TEL 0120-783-574

○18さいまでの子どもがかける電話

【チャイルドライン】夕方4時～夜9時

TEL 0120-99-7777

《ネット上のトラブル相談窓口》

○ネットポリス鹿児島

☆メール相談

meyasubako@npk.from.tv

※LINEアカウント [webpnpk](https://www.line.me/tv/webpnpk)

事務局TEL 070-5418-4239

《法務省：人権相談窓口》

○こどもの人権110番

午前8時30分～午後5時15分

TEL 0120-007-110

■インターネット人権相談窓口

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>