

# もくじ

- 発刊にあたって ..... 1
- もくじ ..... 2

## 4 子育てカレンダー

## 6 いずみ子育てマップ

- 公園・おむつ替えマップ 北エリア ..... 6
- 公園・おむつ替えマップ 南エリア ..... 8
- 子育てサロン・サークル・主な病院マップ 北エリア ..... 10
- 子育てサロン・サークル・主な病院マップ 南エリア ..... 12

## 14 妊娠したら

- 母子モを登録しよう ..... 14  
→ 成長記録をグラフで確認！ / お子さんの健診日をお知らせ / 予防接種もカンタンに管理！ / 地域の育児情報をお届け！



- 母子健康手帳の交付 ..... 15
- 出産・子育て応援交付金事業 (令和5年1月開始) ..... 15  
→ 伴走型相談支援 / 出産・子育て応援ギフト(給付金)
- 妊婦健康診査 ..... 16
- 妊婦訪問指導 ..... 16
- 妊婦歯科検診 ..... 17
- 子育て応援券の交付 ..... 17
- Peer Class(妊娠期 ~もうすぐ お父さん♡お母さん、どきどき♡わくわく~) ..... 17  
→ 赤ちゃんをおぶるにいれよう！
- 沐浴の手順 気を付けるべきポイント ... 18
- 食べ物について知っておいてほしいこと 19
- お口について知っておいてほしいこと ... 20

## 21 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届 ..... 21
- 健康増進課(保健センター)への連絡 ..... 22
- 手続きチェックシート ..... 23  
→ 子どもの手当 / 医療費の助成 / 子育て支援
- 知ってほしい検査、サービスについて ..... 27  
→ 新生児聴覚検査 / 先天代謝異常等検査 / 新生児・産婦訪問指導 / 乳児全戸訪問事業 / 母子健康相談 / お母さんの健診について(産後2週間、1か月)



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

## 広告

太陽の子鹿島こども園  
Taiyoko Kashimakodomoen Core and Education

〒899-0211 出水市知識町 299 番地  
**TEL0996-62-3291**

どの子も育つ 育て方ひとつ

## 28 子育て支援

- 産後ケア事業 ..... 28  
→ 出水市内の施設等では子育て応援券が使えます!
- 子育て応援券 ..... 29  
→ 子育て応援券とは? / 子育て応援券の利用のながれ / 助産師による保健サービス / 保育・育児等支援サービス / 妊産婦等送迎サービス
- 出水市子育て支援室にじろに遊びにおいて ..... 34  
→ 親子交流ひろば～めばえ～ / 親子交流イベント～えくぼ～ / ふれあいたーいむ / 子育て相談 / 助産師相談 / 身体計測 / はじめての人集まれ～ / 母子手帳交付 / ほっとルーム
- 発育・発達・健診・療育など ..... 36
- 主な母子保健事業 ..... 38
- 未就学児の療育 ..... 39
- 保健推進員の紹介 ..... 40
- Peer Class(子育て期～お父さん、お母さん、家族皆で楽しく食べよう～) ..... 40  
→ 離乳食を作って食べよう!
- 離乳食の進め方 ..... 41
- 産後の体とこころの健康 ..... 42  
→ がんばりすぎないで、お母さん～こころの健康管理～
- 子育て中のママも年に1回は「けんしん」を受けましょう ..... 43  
→ 女性がん検診 / はじめよう! 子宮がんのセルフチェックと月に1度の乳がん自己検診

## 46 予防接種

→ 予防接種スケジュール / 予防接種の書き込み式チェックリスト

## 50 保育所・認定こども園・幼稚園等

- 保育所・認定こども園 ..... 50  
→ 入所申込みの流れ / 教育・保育給付認定とは? / 保育所(公立・私立)・認定こども園 / 小規模保育所 / 事業所内保育所 / 企業主導型保育所 / 病児・病後児保育 / 一時預かり保育 / 延長保育
- 幼稚園 ..... 53  
→ 幼稚園(公立)対象者 / 幼稚園(公立)入園申込み後の流れ / 幼稚園(公立)一覧 / 幼稚園(私立)

## 54 救急の場合 / 夜間休日診療

- 鹿児島小児救急電話相談 ..... 54
- 出水郡医師会 ..... 54

## 55 児童クラブ・放課後等デイサービス

- 児童クラブ(学童保育) ..... 55  
→ 児童クラブ / 障害児児童クラブ まなづる / 小規模児童クラブ
- 放課後等デイサービス ..... 56



## 広告

医療法人  
**MURAOKA DENTAL CLINIC**  
**村岡歯科医院**

| 歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科 |

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	▲	/	/
15:00~19:00	●	●	●	●	●	/	/	/

▲土曜日午前は8:00~12:00 ※休診日 日曜・祝日

各種保険取扱い  
急患随時受付

お待たせすることできるだけ少なくするため、お電話にて症状とご都合をお聞かせください。

**Tel 0996-62-0601 Fax 0996-62-0605**

〒899-0202 出水市昭和町 44-1 【最寄駅】 JR・肥前おれんじ鉄道 出水駅より徒歩5分  
【お車】 駐車場 12台