



「体の動きが気になる・・・」

「ことばがゆっくりかな・・・」

「少し動き回りすぎかも・・・」

「何をしてあげたらいいの・・・」

「うちの子だけどうして・・・」

子育てにいろいろな悩みや不安はつきものです。

子どもと一緒にのびのび遊びながら、親子の明るい笑顔が増え、

子育ての不安を少しでも軽く…そして楽しい子育てを！



予約 をお願いします

場 所 出水保健センター

参加費
無料

日 時 裏面をご覧ください

準備するもの 飲み物・タオル・着替え

きょうだいの方は、託児をご利用ください。

※予約の際に託児も申込ください。

出水保健センター TEL 63-2143

つるんこぱーくであそぼう♪



あそんで
親子で楽しく！

体験して
親子で一緒に！

話して
ママたちと！
専門の先生と！

いっしょにこどもたちの成長を
見守っていきましょう

保育士 心理士 看護師

スタッフ

作業療法士 スポーツ推進員

保健師

◎5/10(ぴよぴよ)
◎5/20(こっこ)
親子体操で楽しみましょう。



R6年度 計画



	ぴよぴよ(3歳半未満) 第2金曜日	こっこ(3歳半以上) 第3月曜日
4月	12日	15日
5月	10日 ★	20日 ★
6月	14日	17日
7月	12日	22日(第4月)
8月	9日 ★	26日(第4月)
9月	13日	30日(第5月) ★
10月	11日	21日
11月	8日 ★	18日 ★
12月	9日(第2月)	23日(第4月)
1月	10日	20日
2月	14日 ★	17日 ★
3月	14日	17日

★ 作業療法士相談があります。

プログラム

※10～15分前にお越しください。
自由遊びで場に慣れましょう！

【ぴよぴよ】 10:00～11:20

- 10:00 お集まり・お名前呼び
触れ合い遊び
- 10:15 バルーン・新聞紙遊び
- 10:40 絵本読み聞かせ
- 10:50 製作(シール張りなど)
- 11:00 自由遊び
- 11:20 おわりのあいさつ

【こっこ】 14:00～15:30

- 14:00 お集まり・お名前呼び
触れ合い遊び
- 14:20 製作
(ハサミやのりなど使います)
- 14:50 絵本読み聞かせ
- 15:00 自由遊び
- 15:30 おわりのあいさつ