

第5章 評価指標

計画の評価について、国や県の評価指標をもとに、本市独自の評価指標を加え設定しました。

現状値…平成29年度 目標値…令和6年度

★重点施策：脳心血管病の発症・重症化予防★

1. 生活習慣

評価指標		現状値	目標値	備考
保健指導判定値以上の割合	BMI	29.0%	26.0%	特定健診結果
	腹囲	35.8%	32.0%	
	血糖	45.2%	38.5%	
	HbA1c	52.7%	41.1%	
	eGFR	17.9%	12.1%	
収縮期血圧の平均値	40～74 歳男性	129mmHg	127mmHg	
	40～74 歳女性	126mmHg	124mmHg	
メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少		32.0%	25%	
特定健診の受診率		42.1%	65%	
特定保健指導の終了率		20.7%	60%	
糖尿病医療機関未受診者（中断者も含む）の割合		35.3%	20%未満	KDBデータ
高血圧医療機関未受診者（中断者も含む）の割合		43.2%	30%未満	
一日野菜 350g（小鉢5皿）摂取できている人の割合		—	35%	アンケート調査
減塩を心がけている人（減塩5か条）の割合		—	100%	
塩分摂取量の減少（尿中塩分量の推定）		—	現状より-2g	健康増進課
年間新規透析導入患者数（社保から国保への異動を含む）		5人	1人以下	KDBデータ
糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数			0人	ホライゾンデータ

（妊娠期・胎児期）

評価指標	現状値	目標値	備考
11週以内の妊娠届出の割合	92.6%	100%	鹿児島県の母子保健
全出生数のうち低出生体重児の割合	9.9%	現状値より減少	人口動態統計
妊婦の歯科検診受診率	46.2%	65.0%	妊婦歯科検診

(乳幼児期)

評価指標	現状値	目標値	備考
乳児（3～4 か月児）健診受診率	96.8%	100%	鹿児島県の 母子保健
1 歳 6 か月児健診受診率	95.6%	100%	
3 歳児健診受診率	94.4%	100%	
肥満児率（3 歳児の肥満度）	—	10%以下	3 歳児健診
むし歯のない 3 歳児	80.7%	72%	
かかりつけ歯科医のいる 5 歳児の割合	—	80%	母子健診 問診票

(学童期・思春期)

評価指標		現状値	目標値	備考
朝食欠食率	小学生	8.0%	0%	アンケート調査
	中学生	8.0%	0%	
	高校生	6.7%	0%	
肥満傾向児率	小学 5 年生男子	16.8%	10%	市民体育課
	小学 5 年生女子	14.2%	10%	
	中学 2 年生男子	11.7%	10%	
	中学 2 年生女子	10.6%	10%	
学校以外での運動習慣がある人の割合	小学 5 年生 男子	81.8%	90%	市民体育課
	小学 5 年生 女子	76.0%	90%	
	中学 2 年生 男子	70.8%	90%	
	中学 2 年生 女子	58.8%	90%	
かかりつけ歯科医のいる小学生	—	80%	アンケート調査	
かかりつけ歯科医のいる中学生	—	80%		
かかりつけ歯科医のいる高校生	—	80%		
中学生の 1 人平均 DMF 数		2.0 本	1.4 本以下	学校教育課

(成人期・高齢期)

評価指標		現状値	目標値	備考
適正体重を維持している人の割合	40 歳～74 歳 男性	62.9%	90%	特定健診結果
	40 歳～74 歳 女性	66.8%	90%	
朝食欠食率	20 歳代	15.4%	0%	アンケート調査
	30 歳代	20.2%	0%	

日常生活における歩数	20～64 歳 男性	—	9000 歩以上	
	20～64 歳 女性	—	8500 歩以上	
	65 歳以上 男性	—	7000 歩以上	
	65 歳以上 女性	—	6000 歩以上	
口腔ケアについて知っている人の割合(成人)		41.3%	80%	
歯周病検診の受診率		11.66%	20%	歯周病検診
過去 1 年間に歯科検診を目的に受診した人の割合		—	65%	アンケート調査
かかりつけ歯科医がいる人の割合		47.8%	100%	

2.たばこ

評価指標		現状値	目標値	備考
妊婦の喫煙率		4.5%	0%	妊娠届出アンケート
産婦の喫煙率		5.9%	0%	3～4 か月児 健診問診票
喫煙経験がある 10 代の割合	男子	1.1%	0%	アンケート調査
	女子	0%	0%	
喫煙で次の疾患にかかりやすくなると思う中学生・高校生の割合	肺がん	98.8%	100%	アンケート調査
	喘息	56.3%	100%	
	気管支炎	46.3%	100%	
	脳卒中	33.8%	80%	
	心臓病	42.5%	80%	
	胃潰瘍	15.0%	80%	
	妊娠への影響	97.5%	100%	
喫煙で次の疾患にかかりやすくなると思う成人の割合	肺がん	93.2%	100%	アンケート調査
	喘息	55.8%	100%	
	気管支炎	63.6%	80%	
	脳卒中	50.2%	80%	
	心臓病	63.6%	80%	
	胃潰瘍	20.8%	80%	
	妊娠への影響	31.6%	80%	
	歯周疾患	32.2%	80%	
COPD の認知度 (COPD と喫煙の関係)		33.9%	80%	
たばこの煙の無いお店		(R 元年) 10	20	北薩地域振興局

非喫煙者の受動喫煙無しの割合	家庭	—	100%	アンケート調査
	職場	—	100%	
喫煙者の受動喫煙防止対策有りの割合	家庭	—	100%	
	職場	—	100%	

3.アルコール

評価指標		現状値	目標値	備考	
妊婦の飲酒率		10.8%	0%	妊娠届出アンケート	
飲酒経験がある10代の割合	男子	20.0%	0%	アンケート調査	
	女子	5.9%	0%		
適正飲酒量を知っている人の割合	男性	焼酎0.6合以下	24.6%		80%
		ビール500ml以下	31.4%		
	女性	焼酎0.3合以下	37.8%		
		ビール350ml以下	58.8%		
飲酒する成人男性のうち、飲まない日を週1回以上設ける人の割合		54.1%	59%	特定健診結果	
飲酒する成人女性のうち、飲まない日を週1回以上設ける人の割合		92.4%	95%		
1日の平均純アルコール摂取量が40g以上の成人男性の割合（リスクを高める飲酒習慣ありの人）		8.9%	8.0%	特定健診問診票	
1日の平均純アルコール摂取量が20g以上の成人女性の割合（リスクを高める飲酒習慣ありの人）		2.8%	1.4%		

★がんの発症・重症化予防★

評価指標		現状値	目標値	備考
がん検診受診率 (現状値H29)	胃がん	9.1%	40%	地域保健 事業報告
	大腸がん	17.4%	40%	
	肺がん	17.9%	40%	
	乳がん	18.3%	40%	
	子宮頸がん	16.4%	40%	

★こころの健康づくりの充実★

評価指標		現状値	目標値	備考
22時以降の就寝率（1歳6か月児）		—	0%	母子健診 問診票
22時以降の就寝率（3歳児）		—	0%	
22時以降の就寝率（小学生）		—	10%以下	アンケート調査
0時以降の就寝率（中学生）		—	10%以下	
0時以降の就寝率（高校生）		—	10%以下	

睡眠によって休養が十分とれていない人の割合	小学生	60%	10%以下	アンケート調査
	中学生	66%	10%以下	
	高校生	83%	10%以下	
	成人	68%	10%以下	
睡眠確保のためにアルコールを使うことのある人の割合		13.5%	減少傾向	
30分以上のスクリーンタイム率（1歳6か月児）		—	0%	母子健診 問診票
30分以上のスクリーンタイム率（3歳児）		—	0%	
2時間以上のスクリーンタイム率	小学5年生 男子	43.6%	33.6%	市民体育課
	小学5年生 女子	38.5%	28.5%	
	中学2年生 男子	53.0%	43.0%	
	中学2年生 女子	46.6%	36.6%	
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間のゆとりのある保護者の割合	3～4か月児	88.9%	90%	母子健診 問診票
	1歳6か月児	81.1%	90%	
	3歳児	74.2%	90%	
誰かに悩みを相談したりすることは恥ずかしいことだと思う人の割合		14.7%	0%	アンケート調査
誰かに悩みを相談することは、弱い人のすることだと思う人の割合		7.7%	0%	
悩みや問題は、自分ひとりで解決すべきだと思う人の割合		13.3%	0%	
60歳以上で地域活動に参加している人の割合	男性	50.6%	55%	
	女性	52.8%	55%	