



なや そうだん  
ひとりで悩まずだれかに相談して



友達

一人じゃない...  
そばにいるよ

家族

学校の先生

スクールカウンセラー  
スクールソーシャル  
ワーカー

地域の大人のひと



ひとりぼっちと思わないで、  
あなたにはたくさんの人の  
思いがまわっています。  
あなたは気付いていないかもしれないけれど、  
あなたを思っている人がきっといます。  
あなたを守りたいと考えている人が  
きっといます。

身近な人に知られたくない! 「どうしたら?」と迷ったら...

その他にもあなたの相談を待っている人がいますよ! 相談して!

◎24時間 子供SOSダイヤル

なやみいおう  
☎0120-0-78310

※フリーダイヤル

○かごしま教育ホットライン24

※24時間対応

なやみっこなし  
☎0120-783-574

○18 さいまでの子どもがかける電話

【チャイルドライン】夕方4時~夜9時

☎0120-99-7777

○鹿児島いのちの電話

☎099-250-7000

○子ども・家庭110版

月~金(8:30~22:00)

☎099-275-4152

○こどもの人権110番

午前8時30分~午後5時15分

☎0120-007-110

○出水市ほっとダイヤル

月~金 9:00~17:00

(※ 祝日、春、夏、冬季休業日を除く)

☎0996-62-2683

○出水市教育委員会学校教育課

☎0996-63-4079

○出水市安心サポートセンター

☎0996-63-4197

★ネットポリス鹿児島

[meyasubako@npk.from.tv](mailto:meyasubako@npk.from.tv)

※LINEアカウント「meyasubako」でID検索

事務局TEL 070-5418-4239