



鹿児島県出水市

広報

# いずみ

# 3

2018 (平成30年)  
No.144

「みんな一緒に♪鬼は～そと！」

八坂神社にて(2月3日撮影)

人と自然が融和した にぎわいある元気都市 出水市



## 世帯数と人口

(2月1日現在:住民基本台帳)

世帯数	2万 5,076 (- 16)
人口	5万 4,150 (- 27)
男	2万 5,404 (- 6)
女	2万 8,746 (- 21)
出生	49
死亡	102
転入	111
転出	81
その他異動	4

( )内は前月比

## 主な内容

かごしま国体.....	2	健康・募集.....	10
鶴のまち俳句賞.....	4	相談・お知らせ.....	12
休日窓口の開設.....	5	保健センターだより.....	16
市長・市議会議員選挙.....	6	地域安全コーナー.....	20
催し.....	8	フォトニュース.....	21



# 燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会

熱い鼓動 風は南から

2020

1946（昭和21）年から毎年、各都道府県持ち回りで開催されている国内最大のスポーツの祭典「国民体育大会」が、2020年10月3日から同13日にかけて、県内各地で開催されます。

県内それぞれの会場で、正式競技※1 37競技、公開競技※2 5競技、特別競技※3 1競技、デモンストラクション※4 スポーツ※5 36競技が行われ、そのうち本市では、次ページに記載の競技が開催されます。

競技は、都道府県対抗で点数を競い、各種目の個人戦および団体戦の順位を競うだけでなく、正式競技の成績に応じて与えられる得点の合計で、「天皇杯」（男女総合成績優勝）と「皇后杯」（女子総合成績優勝）を争います。

全国から集まるアスリートたちの熱気溢れるパフォーマンスや市民の心のこもったおもてなしで熱く燃えるような感動を呼び起こす国体を目指しましょう。

また、このかがしま国体では、大会運営サポーターやおもてなし活動など、市民の皆さまのご支援が必要となります。さまざまな形でこの大会に参加いただき、市民一丸となって盛り上げていきましょう。

熱戦をくり広げるアスリートたち

この熱い鼓動と会場に響き渡る歓声が出水市から南の風に乗って全国へ広がってほしいものです。オール出水（いずみ）で気張いもんぞ！

## 競技の説明

※1 都道府県対抗の得点対象となる競技です。

※2 都道府県代表の参加によって行われ、競技の普及およびスポーツの振興を図ることを目的に実施する競技です。都道府県対抗の得点対象とはなりません。

※3 高等学校野球のみが該当します。都道府県対抗の得点対象とはなりません。

※4 県内在住の方を対象に、地域スポーツの振興や県民・市民の健康増進、体力向上を目的に生涯スポーツ社会の実現を目指すために実施する競技です。都道府県対抗の得点対象とはなりません。

問い合わせ先

燃ゆる感動かがしま国体出水市実行委員会事務局（本庁産業振興総務課国体準備室内）

☎ 034777

（FAX）0313331

Eメール kokutai@city.izumi.

kagoshimajp

## 48年ぶりに本県で開催～あの感動が再び！～

国民体育大会が本県で開催されるのは2回目。1972（昭和47）年に、本県で初の開催となった第27回国民体育大会以来、48年ぶりとなります。

通称「太陽国体」といい「明るく、たくましく、うるわしく」のスローガンのもと、県内21市町で31競技が実施され、まさに県民総参加で大いに盛り上がり、本県選手団は、天皇杯（男女総合成績優勝）と皇后杯（女子総合成績優勝）を獲得しました。

太陽国体では、全国より1万9082人の選手・監督が集い、技を競いました。

本県選手のがんばりや県民のみなさんの協力で大変すばらしい大会となり、その後も県全体を盛り上げる大きな力となりました。

また、本市では、高松宮殿下のご臨席のもと、柔道競技が出水高等学校体育館で開催されました。300畳の畳を敷き詰められた中で、観衆700人余りの熱い応援で、本県チームは総合優勝（高校の部…優勝、一般の部…準優勝、教員の部…準優勝）を果たしました。





# 本市で開催される競技を紹介します♪

日本発祥のスポーツ  
**軟式野球**

《正式競技》



日 時 2020年10月9日～10日  
会 場 市総合運動公園 野球場  
種 別 成年男子  
※鹿児島市、日置市、薩摩川内市との  
共催

誰もが知るメジャースポーツ  
**高等学校野球(軟式)**

《特別競技》

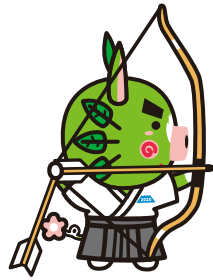


日 時 2020年10月4日～7日  
会 場 市総合運動公園 野球場  
種 別 少年男子



日本最古の武道といわれる競技  
**弓道(近・遠)**

《正式競技》



日 時 2020年10月9日～12日  
会 場 市総合体育館 特設近の会場  
種 別 近の 遠の  
市陸上競技場 特設遠の会場  
近の・遠の 成年男女、少年男女

《デモンストレーションスポーツ(通称:デモスポ)》

**エアロビック**  
日 時 2020年5月5日(予定)  
会 場 市総合体育館

**ビリヤード**  
日 時 2020年4月19日(予定)  
会 場 ビリヤード&ダーツ・撞球亭

**ターゲット・バードゴルフ**  
日 時 2020年9月13日(予定)  
会 場 クレインパーク西側広場

**クレインパークいずみ**

**芝生広場の利用について**

クレインパークいずみ西側の芝生広場は、国民体育大会のデモンストレーションスポーツ「ターゲット・バードゴルフ」の会場となっています。次の時間帯は練習のためのコースとなり、原則として一般の方の利用はできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

◆一般の利用ができない時間帯◆		
日曜日	午前8時～正午	午後3時～同6時
月曜日	-	正午～午後6時
火曜日	午前8時～正午	午後3時～同6時
水曜日	-	午後3時～同6時
木曜日	午前8時～正午	午後3時～同6時
金曜日	-	午後3時～同6時
土曜日	午前8時～正午	午後3時～同6時

※イベント等で広場を利用される場合には、事前にクレインパークいずみにお問い合わせください。  
問い合わせ先 クレインパークいずみ(☎⑧8915)

## 第2回 「鶴のまち俳句賞」

市文化協会は、日本 3218句の応募が固有の文化である俳句 あり、1次審査、2次審査を通して、日本伝統の文化や言葉に親しみ、豊かな感性と表現力を備えた児童・生徒の育成と世代を超えた文化交流のため「鶴のまち俳句賞」を設けて、市内の学校に在籍する児童・生徒を対象に俳句作品を募集しました。

### 【特選句】

絵はがきを先生にかく夏休み

出水小学校 三年 前田 こうき

いもうとが入学式で大きく「はい」

東出水小学校 三年 井手 愛来

草いきれ草のおいがさわいである

西出水小学校 五年 伏見 鈴菜

ポントタンに先を越されし一番湯

出水工業高校 一年 藤園 拓暉

コトコトと父のすき焼き待つゆうべ

出水工業高校 一年 白石 悠吾

### 【入選句】

とれたてはとげとげしているきゅうりだね

出水小学校 一年 さんたんだ きぬ

みずでつぼうえんぴつみたいにながかけた

出水小学校 一年 かのたのみひろ

つるがきたほしそらのなかふるさとに

東出水小学校 一年 迫田 陽洋

空をとぶツルといっしょにかけつこだ

蕨島小学校 二年 ふじ田 海正

見上げれば空にひろがるつるのなみ

上場小学校 四年 宮原 舞帆

鶴がまう夕日のライトあびながら

鶴荘学園 四年 濱畑 和花

お母さん早くよくなれ万羽づる

下水流小学校 五年 上ノ川 世業

せみの声みな同じようみなちがう

出水小学校 六年 長山 和隆

つるの群れ心一つにとんで行く

野田小学校 六年 天瀬 瑛翔

あふれそう鶴の町から鶴たちが

野田小学校 六年 川畑 あさひ

鯛雲次の空へと向かってる

出水中学校 二年 金松 真鈴

鶴からの出水の景色見てみたい

出水中学校 二年 下藪 まどか

指を折る鶴の数だけ寒くなる

出水中学校 三年 所崎 和

弟が鶴のマネする散歩道

出水中学校 三年 高口 小雪

初盆やおかえりなさいお父さん

米ノ津中学校 三年 松下 純也

落ちてきたもみじに私ハイタッチ

米ノ津中学校 三年 江崎 莉乃

雨空に梅の香りが入りまじる

米ノ津中学校 三年 塚田 美桜

父の背や高くそびえる雲の峰

出水商業高校 一年 太田 雅崇

鴉色の空をはばたく万羽鶴

出水商業高校 二年 加治屋 広心

やって来る冬の匂いと鶴の羽音

出水商業高校 二年 井出口 月乃

文化の日制服につきし墨のあと

出水工業高校 一年 宮武 楓

窓際に表紙のままの夏課題

出水工業高校 一年 村口 智哉

すっとたつ花瓶の中のチューリップ

出水工業高校 一年 瀬崎 皐雅

初鯉薬味をまといテーブルへ

出水工業高校 一年 松下 雄磨

宿題を一人しながら聞く花火

出水工業高校 二年 村平 裕太

## 引っ越しシーズンは、休日窓口を開設します

3月31日(土)、4月1日(日)、民生生活課等の窓口を開設

3月下旬から4月上旬にかけては、引っ越しなどによる住所変更等の手続きのため、民生生活課等の窓口が大変混み合います。

市では、この時期の民生生活課等の窓口の混雑を緩和するため、休日窓口を開設しますので、ご利用ください。

また、鹿児島県内の多くの市町村で同様の休日窓口を開設しています。日程・取り扱い業務など詳しい内容は、各市町村にお問い合わせください。

### 窓口開設の日時

3月31日(土)、4月1日(日)  
午前8時30分～正午、午後1時～同5時15分

**開設する窓口** 本庁市民生活課・高尾野支所総合市民課・野田支所総合市民課  
**取り扱う業務**

○住所変更の手続き(転入・転出・転居の届け出)、住所変更に伴う諸手続き  
○印鑑登録、戸籍届け出

○住民票・印鑑証明・戸籍関係の証明発行事務(広域交付住民票発行は除く)

※ほかの市町村役場等に問い合わせをしなければならぬものについては、当日処理できない場合があります。また、その他の業務については取り扱っていません。

※本人確認をさせていただきますので、運転免許証等の身分証明書をご持参ください。

### 問い合わせ先

本庁市民生活課住民年金係 (☎☎4038)  
高尾野支所総合市民課市民福祉グループ (☎☎5416)  
野田支所総合市民課市民福祉グループ (☎☎4813)

届け出	届け出の期間	届け出に必要なもの
転入届	新しい住所に住み始めた日から14日以内	・前住地の転出証明書 ・国民健康保険証、国民年金手帳(加入者のみ) ・住民基本台帳カード(交付者のみ) ・全員の個人番号通知カードまたは個人番号カード
転居届	〃	・国民健康保険証、国民年金手帳(加入者のみ) ・後期高齢者医療保険証(加入者のみ) ・介護保険証(加入者のみ) ・住民基本台帳カード(交付者のみ) ・全員の個人番号通知カードまたは個人番号カード
転出届	転出日(予定日)の前後14日以内	・国民健康保険証、国民年金手帳(加入者のみ) ・後期高齢者医療保険証(加入者のみ) ・介護保険証(加入者のみ) ・印鑑登録証(登録者のみ) ・住民基本台帳カード(交付者のみ) ・個人番号カード(交付者のみ)

## 北薩横断道路(泊野道路) 開通記念イベント開催!

北薩横断道路(泊野道路)の「きららIC～中屋敷IC」間(延長6.9キロメートル)が3月25日に開通し、出水市とさつま町にまたがる北薩トンネルが通行できるようになります。

県では、開通を記念して、3月18日にウォーキング大会を開催します。

県内で一番長い北薩トンネルを皆さん一緒に歩いてみませんか?

先着500人に記念品・抽選景品を用意していますので、お気軽にご参加ください。

※事前申し込み不要  
時 3月18日(日)

午前9時～同11時30分  
※受付は午前8時30分～同11時

場 北薩トンネル  
無料

受付場所  
出水市側 北薩トンネル坑口付近(中屋敷ICから進入)  
さつま町側 北薩トンネル坑口付近(きららICから進入)

※受付は出水市側とさつま町側の2カ所あります。

駐車場  
出水市側 中屋敷IC付近  
さつま町側 きららIC付近

※会場周辺から離れた駐車場の場合、シャトルバスで会場まで移動します。

☎ 県北薩地域振興局建設部  
土木建築課道路建設2係  
(☎0996-2515289)



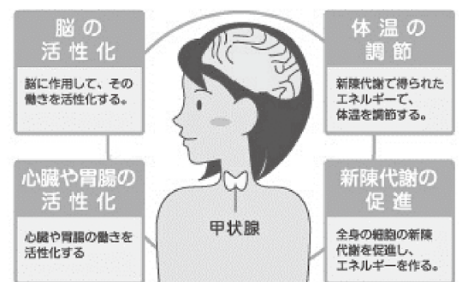
# 出水総合医療センター 甲状腺外来を始めました

循環器内科部長  
楠元 孝明 医師



甲状腺疾患は特に女性で比較的頻度の高い疾患ですが、検査所見や症状から他の病気として治療されていたりして見過ごされる可能性が高い疾患です。例えば易疲労感、むくみ、便秘、動悸、体重減少

## 甲状腺ホルモンの働き



の主訴は老人性うつ病や不安神経症、悪性疾患等の他の病気と誤診され治療されていることがあり、また肝機能異常や脂質異常症等は甲状腺疾患で多くみられる所見です。私は循環器および動脈硬化を専門としておりますが、これらと甲状腺疾患の関連性が高いことを日々感じておりました。そのため、5年前から甲状腺専門医を目指し、先日日本甲状腺学会専門医試験に合格し、2018（平成30）年2月1日から「甲状腺外来」を開始しました。

甲状腺専門医は鹿児島県内には2017（平成29）年12月時点で11人しかおらず、薩摩川内市および始良市の2人以外は鹿児島市内に集中しております。



今後北薩地区の甲状腺治療に少しでも役立てるよう努力してまいりますので、下図の症状が気になられる方は、出水総合医療センター甲状腺外来（☎⑦71611）までご相談ください。

外来日 月・木曜日（午前8時～同11時まで）

主な症状  
甲状腺のしこり、痛み、声のかすれなど・・・

甲状腺腫瘍  
主な疾患  
バセドウ病、橋本病（慢性甲状腺炎）、亜急性甲状腺炎、無痛性甲状腺炎、腺腫様甲状腺腫、甲状腺癌（乳頭癌、濾胞癌、髄様癌、未分化癌、悪性リンパ腫）

甲状腺機能亢進によるもの		甲状腺機能低下によるもの	
甲状腺ホルモンの分泌が多い		甲状腺ホルモンの分泌が少ない	
主な症状	共通する症状	主な症状	
暑がりである	だるさを感じる	寒がりである	
脈拍数が多く動悸がする	寝れやすい	脈拍数が少ない	
手足がふるえる	髪の毛が抜ける	むくむ（顔・全身）	
汗が異常に多い	甲状腺が腫れる	体重が増える	
食欲が旺盛である	だるさ	気力がない	
イライラする	寝れ	皮膚が乾燥する	
かゆみがある	脱毛	声が枯れる	
口が渇く		眠気を感じる	
不眠		物忘れしやすい	
微熱が続く		動作が鈍い	
息切れがする		便秘	
排便の回数が増える		筋力が低下する	
眼球が出てくる			



出水市長・  
出水市議会議員選挙

出水市長・出水市議会議員選挙を4月8日（日）告示、4月15日（日）投開票の日程で実施します。

立候補予定者説明会  
日時 3月5日（月）  
午後1時30分

場所 本庁大会議室  
投票および開票

投票時間  
午前7時～午後7時（上場小学校体育館、大川内農業者トレーニングセンター、鶴荘学園クラブハウスおよび岩淵公民館は午後6時まで）

投票場所  
次ページの表のとおり

開票  
午後8時20分から（開票場所…総合体育館）

期日前投票  
4月9日（月）～同14日（土）

時間  
午前8時30分～午後8時

場所  
本庁多目的ホール、高尾野支所1階大会議室、野田支所1階

問い合わせ先  
選挙管理委員会事務局  
☎⑦4138

# 市内投票区一覧

投票区	投票所の名称	対象区域（自治会等）
1	上場小学校体育館	上場
2	大川内農業者トレーニングセンター	角石・青椎・坂元・鮎川・宮之元・射場元・馬流・原・白木川内・中川・不動野・高牟礼・さぎやな・平渡瀬・田原
3	東出水小学校体育館	下平野・芭蕉・日当・日添・田之頭・萩之段・井上・愛宕下・渡瀬口・香月・愛護・大平・太田・太田原住宅
4	出水公会堂	松尾・広瀬・朝日町・春日町・ラガール出水団地・上町・中町(出水)・栄町・平良町・平良馬場・上町住宅
5	出水小学校体育館	定之段・折尾野・水之頭・鍋野・君名川・宇都野々・小原上・小原下・西之口・小松・上山崎・山崎・諏訪馬場・堅馬場・上堅馬場・西之口団地・城山南・城山・小松ニュータウン・星が丘団地・西之口県共済住宅・砂坂共済住宅
6	西出水小学校体育館	小木場・平岩・丸塚・栗毛野・江川野・清水・上中・下中・上屋・野添(出水)・西町・桜町・政所・花立東・花立西・鶴見・上屋団地・出水中央第二女子寮・出水中央第三女子寮・出水中央特進男子寮
7	出水中学校体育館	上古市・下古市・向江・帆木ノ上・八坊・表郷東・石坂(出水)・表郷西・八幡(出水)・中央団地・出水中央第一女子寮
8	出水市社会福祉会館	上大野原(出水)・下大野原(出水)・西大野原(出水)・東大野原(出水)・鹿島・茶円堀・千本付・まなづる住宅・鹿島住宅・平和団地・掛腰
9	中央公民館	沖田・上沖田・上松・溝下・山下・横尾・朝熊・六月田中・沖田住宅・北星園
10	米ノ津農村環境改善センター	切通・前田・櫛木・針原・関外・中塩屋・築港・鶴水園・出水の里
11	米ノ津東小学校体育館	天神(出水)・米ノ津東・米ノ津中・米ノ津前・米ノ津駅通り・新町・平松西・平松東・平松上・上ノ原(出水)・豊原・安原・六月田下・加紫久利住宅・泉が丘団地・平松団地・鶴亀タウン
12	米ノ津公会堂	元町(出水)・今村・早馬・名古東・名古中・名古西・浜新田・今釜東・今村住宅
13	米ノ津小学校体育館	上村東・上村西・津山・今釜中・今釜西・西新田・福ノ江港・新蔵中・福ノ江・新蔵上・西福ノ江・伊勢山・鶴寿園・華の家
14	鶴荘学園 クラブハウス	荘上・荘下・古浜・出水荒崎・潟・蔵島・桂島
15	たかおの交流館	上り立・太鼓橋・千間山・御岳・野平・浦・大野原(高尾野)・鶴寿会たかおの
16	高尾野農村環境改善センター	上の原(高尾野)・松ヶ野・大久保・昭興・本町(高尾野)・東町・町(高尾野)・中里・麓・麓団地・萩の尾・柴引団地・唐笠木・砂原・中屋敷
17	高尾野中学校体育館	大和・柴引・野添上(高尾野)・野添下(高尾野)・本城・内野々上・内野々下・石坂(高尾野)・表上・下高尾野上・下高尾野下・昭和・鶴里・松ノ元
18	下水流農業者トレーニングセンター	上水流・ウッドタウン・星原・東水流・下山・西水流
19	江内体育館	柳ヶ水・旧番所・荒崎(高尾野)・冷筋・上冷筋・段・南方・木牟礼・木串・連尺野・小島・西下り松・東下り松・浦窪・上浦窪・野口・尾野島浜・平坊・西辺田・東辺田
20	岩淵公民館	尾毛無・上特手・越地・川平・久木野・大久・大丸・下特手・涼松・籠土山・青木原・野角
21	野田農村環境改善センター	受口・天神(野田)・大日・地藏・仮屋・加治屋町・別府・町(野田)・春町・西通・仲町(野田)・岩元・上田多園・野田の郷
22	野田女子高等学校体育館	本町(野田)・八幡(野田)・田多園・瀬戸・中郡・屋地・旭・上餅井・下餅井・女子高白梅寮

催し

市文化協会による  
音楽の祭典

市文化協会による「音楽部春のつどい」が開催されます。

時 3月25日(日)

午後1時～同4時

(午後0時30分開場)

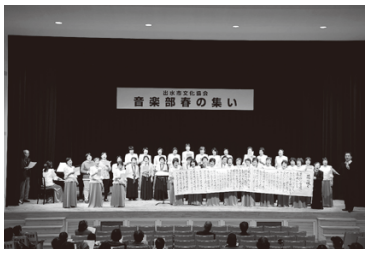
場 市音楽ホール

¥ 無料

内容 三味線、和太鼓、コーラス、詩吟、大正琴、能謡曲

問 市文化協会事務局

(☎③2200)



ひなまつりの  
おもてなし

市もてなしの心育成協議

会、出水麓街なみ保存会によるひなまつりのイベントが開催されます。

武家屋敷で美しい庭を眺めながら、ゆったりとしたひとときを過ごしませんか?この日だけ特別に、お茶とお菓子でおもてなしいたします。りっぱなひな人形も飾ってありますよ!

時 3月4日(日)

午前10時～午後3時

※先着100人

場 市公開武家屋敷「竹添邸」

¥ 300円

※別途入館料として500円が必要です。

問 本庁シティセールス課

(☎③4061)

※「竹添邸」「税所邸」では、3月31日までひな人形を展示しています。

寒緋桜を見に来ませ  
んか♪

寒緋桜を見におじゃんせ実行委員会による「第5回寒緋桜を見におじゃんせ」が開催されます。

時 3月4日(日)、同11日(日)

場 熊陳馬場通り周辺

内容

○牛車運行(¥800円)

午前10時、同11時、午後1時、同2時

※野田保健センター前発で、各便定員10人(予約優先)

○湯茶接待

午前10時～午後3時  
野田保健センター前、石沢歯科前、ながの庵

※野田保健センター前では、午前11時～午後1時に、焼きそばや弁当、農産物などの出店販売もあります。

○桜のライトアップ  
3月4日  
午後6時～同9時

問 寒緋桜を見におじゃんせ実行委員会事務局(社協野田支所内) (☎④2066)



寒緋桜の作品募集!

寒緋桜を見におじゃんせ実行委員会では、熊陳馬場通りの寒緋桜を題材にした作品を募集しますので、実際にご覧になってからご応募ください。

応募いただいた作品は、後日全て展示します。また、入賞作品は、各部門3位まで表彰します。

募集期間 桜の開花から3月23日(金)

募集作品 写真、絵画、短歌、俳句

※写真はA4サイズに限りま

す。

作品展示  
時 5月1日～同31日

午前9時30分～午後6時

※休館日を除く

場 野田図書館多目的ホール

¥ 無料

問 寒緋桜を見におじゃんせ実行委員会事務局(社協野田支所内) (☎④2066)

(FAX④2399)



いずみ駅感謝祭



出水駅では、日頃のご利用への感謝を込めて「いずみ駅感謝祭」を開催します。

お気軽に遊びにきてください。

時 3月11日(日)

午前10時～午後4時30分

場 出水駅西口広場

(肥薩おれんじ鉄道側)

¥ 入場無料

内容 ○ステージイベント、特産品販売、出水市内の学生等によるダンスなどのパフォーマンス披露、キッズコーナー

☆アミュープラザ鹿児島「アミュワゴン」も登場!

問 JR九州出水駅

(☎②0123)



## 第29回

### いずみ桜まつり



### アトラクション

#### 出場者を募集!

桜まつりで、舞踊芸能や音楽演奏などを披露される団体・個人の方を募集します。

**時** 4月1日(日)

**場** 市特攻碑公園前道路  
(歩行者天国)

**申** 本庁産業振興総務課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください。申込書は市ホームページにも掲載しています。

※電話、メール、FAXでの受付不可

**応募資格** 市内に居住されている方

**応募期間** 3月1日(木)～同15日(木)

※受け付けは先着順になります。

**申・問** 本庁産業振興総務課  
(☎⑧4800)

毎年恒例の桜まつりを開催します。  
食堂や特産市、さまざまなアトラクションなど内容盛りだくさんです。  
ご家族・ご友人をお誘いの上、ぜひお越しください。

**時** 3月31日(土) 午前10時～午後5時  
4月1日(日) 午前10時～午後4時

**場** 市特攻碑公園  
**内容** 食堂、特産市、アトラクションなど  
**問** 本庁産業振興総務課  
(☎⑧4800)



## 3月21日・22日は中の市へ!

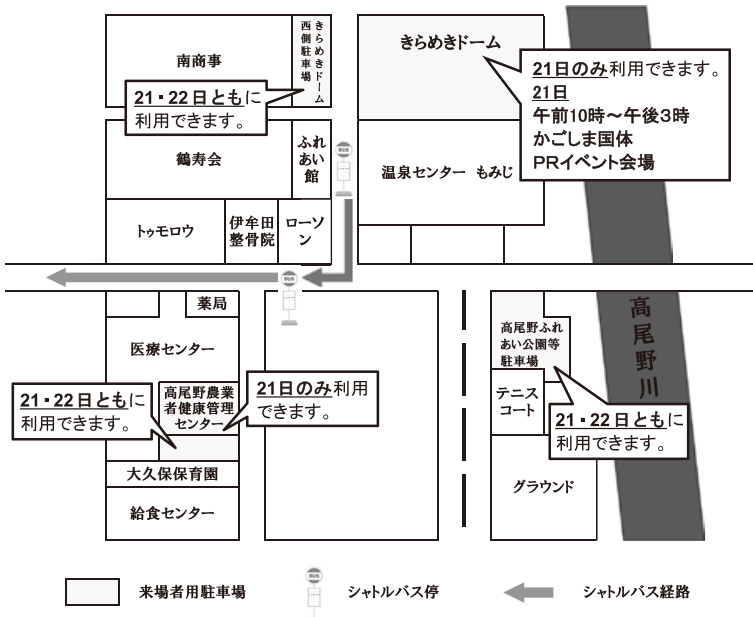
鹿児島県三大市のひとつ、中の市(別名「そば市」)が開催されます。当日は、JA高尾野事業所駐車場でさまざまなイベントが催されるほか、2日目には「そば打ち体験まつり」も開催されます。両日とも高尾野駅前交差点を中心として東西南北約1キロに渡って歩行者天国となり、多くの露店が並びます。

なお、当日は混雑が予想されますので肥薩おれんじ鉄道等の公共交通機関または一般駐車場と会場を結ぶ無料シャトルバスをご利用ください。

※駐車場の利用可能日にご注意ください。



▽「中の市」来場者一般駐車場およびシャトルバス停案内図



※21日にはきらめきドームで「かごしま国体出水市開催競技PRイベント「スピードガンコンテスト速球王は誰だ!!」」が開催されます。

**時** 3月21日(水・春分の日)、22日(木)  
両日とも午前9時～午後5時

#### 交通規制

21日 午前7時～午後7時

22日 午前8時30分～午後7時

**場** 高尾野駅前中心部商店街

**問** 高尾野「中の市」実行委員会(鶴の町商工会本所内) (☎⑧1065)

健康

認知症サポーター  
ステップアップ研修

市では、現在約4200人の方が認知症サポーターとして登録されています。

その方々を対象に、認知症についての理解をさらに深め、認知症になっても住みやすい地域づくりの活動を支援するため、「認知症サポーターステップアップ研修」を開催します。

※65歳以上の方は、高齢者元気度アップポイント事業の対象となります。

時 3月18日(日) 午前9時30分～正午

(受付 午前9時～)

場 市中央公民館 小ホール

内容 認知機能低下を予防するために

- 食生活の視点から
  - 健康管理の視点から
  - 口腔機能の視点から
  - 活動・運動の視点から
- 対象者 市内在住の認知症サポーター養成講座を修了している方

定員 100人

※定員になり次第締め切ります。

申込期限 3月9日(金)

申・圃 市地域包括支援センター  
タ1(本庁いきいき長寿課内) (☎③4053)

募 集

農業委員および農地  
利用最適化推進委員  
の募集

農業委員会法の改正に伴い、農業委員は公選制が廃止となりました。

また、農業委員とは別に各地域で農地に関する問題等に取り組み農地利用最適化推進委員が設置されます。

いずれの委員も原則公募により候補者を募集します。

【農業委員】

定数 19人

月額報酬  
会長 6万5500円  
会長代理 5万1000円  
委員 4万7500円

任期 3年間(2018年9月13日～2021年9月12日)

【農地利用最適化推進委員】  
定数 13人

※小学校区を基本に担当区域を9地区選定し、各地区1(2人選任)

月額報酬 3万2000円

任期 3年間(2018年10月1日(予定)～2021年9月12日)

※農業委員、農地利用最適化推進委員ともに月額報酬以外に活動実績に応じた年額報酬が予算の範囲内で支給されます。

応募方法等

募集期間 2018年3月1日(木)～同30日(金)

提出書類等

農業委員会および各支所総合市民課に備えてある応募書類に必要事項を記入の上、必要書類を添えて農業委員会事務局にご提出ください。

応募書類等は、市ホームページからもダウンロードできます。

また、委員に相当と思われる人を推薦することもできますので、詳しくは農業委員会事務局にお問い合わせください。

申・圃 本庁農業委員会事務局 (☎③4102)

新規就農希望者(研修生)を募集

市と鹿児島いずみ農業協同組合では、農業で自立を目指す新規就農希望者を受け入れるため、農業技術や経営手法等についての研修を行い、農業の担い手を確保・育成するため、研修生を募集します。

研修条件

市内居住の離職または離職予定の方で、農業経営に意欲のある新規就農希望者で、研修終了後も引き続き市内に居住し就農できる方

年齢条件 50歳未満の方

研修期間 1年以内(8月～2019年7月)(予定)

研修場所 アグリセンターおよび生産農家等(施設・圃場等)

研修作物 ミニトマトを中心としたハウス品目と露地野菜品目を組み合わせた栽培

研修や育苗研修など

募集人員 2人以内

募集期限 4月16日(月)

※申込書必着

申込書設置場所 鹿児島いずみ農協本所園芸農産事業部指導課

研修助成金 1人当たり月額15万円助成(予定)

※研修終了後5年間は就農することなどの条件があります。

※本研修は「雇用」ではありません。

研修生の決定 志望の動機および将来の計画等を提出していただき、面接の上決定します。

その他 農業経営を開始するためには手持ち資金が必要です。

※詳しくはお問い合わせください。

申・圃 鹿児島いずみ農協本所園芸農産事業部指導課 (☎③42630(内線242))



## 2018（平成30）年度 高齢者大学の学生を募集します

もっと学びたい！もっと知りたい！そんなあなたにぴったり。高齢者大学で生きがいづくり、仲間づくりを！

対象者	原則として市内に居住する 65 歳以上の方		
名称	出水人生大学	高尾野鶴亀大学	野田高齢者大学
開講日	5月～3月の第3水曜日 (8月は第4水曜日)	5月～3月の第3木曜日 (3月は第3火曜日) ※クラブにより月1～2回開講	5月～3月の第3金曜日 ※趣味クラブは別日程 クラブにより月1～2回開講
開講場所	出水老人福祉センターほか	高尾野農村環境改善センターほか	野田農村環境改善センターほか
開講式	5月16日(水)	5月17日(木)	5月18日(金)
開講時間 学習内容	①朝の歌・読み聞かせ ：午前9時30分 ～同10時30分 ②全体学習会：午前10時40分 ～同11時50分 ③趣味クラブ・同好会 ：午後1時～同3時 書道、大正琴、舞踊、手芸、陶芸、 水墨画、三味線、園芸、カラオケ、 文芸(新規)、太極柔力球(新規)	①朝の会：午前9時～同9時15分 ②全体学習会：午前9時15分 ～同10時25分 ③趣味クラブ・同好会 ：午前10時35分 ～同11時55分 書道、絵手紙、民謡舞踊、 レクダンス、グラウンドゴルフ	①全体学習会：午前9時 ～同11時45分 (野田の郷タイム、レクソング含む) ②趣味クラブ・同好会 ：午前9時～同11時 書道、大正琴、手芸、園芸、 料理、俳句、カラオケ、絵手紙(新規)
内容	全体学習会と趣味クラブ等の2部構成です。全体学習会では、歴史や健康講話などの教養講座、音楽鑑賞会など充実した学びを提供しています。全体学習会だけの参加も可能です。		
募集期限	3月30日(金) ※募集期限を過ぎた場合でも申し込みできますので、ご連絡ください。		
問・問	本庁生涯学習課 (☎63 - 2200)		
<p>《高尾野鶴亀大学よりお知らせ》 ふれあいバスの利用がより便利になります！ 西辺田・江内方面行のバスの出発時刻が、趣味クラブ・同好会終了後となる予定です。 ※春のダイヤ改正以降</p>			

### AMF 出演者・スタッフ募集

アマチュア音楽の祭典「アマチュア・ミュージック・フェスティバル(AMF) in いずみ」を8月26日(日)午後1時から、市音楽ホールで開催予定です。

実行委員会では、出演団体やボランティアスタッフを募集していますので、ご応募ください。

#### 参加資格

○市内に住所を有する方、市内に勤務する方、市内に通学する方が1人以上参加するグループまたは個人とします。ただし、高校生以上※高校生は、学校長の許可が必要です。

○1～10人程度のロック・フォーク・ジャズなどの弾き語りやバンド演奏(コピー・オリジナルは問いませんがカラオケは除きます)。

#### 参加要領

○出演に係る経費は、入場料などを充てますが、不足する場合は、出演者に一部負担してもらった場合があります。

○参加申し込みが多数の場合

は、実行委員会で選考します。

○楽器・アンプ類等の必要なものは、原則出演者で準備するものとします。

募集期限 4月15日(日) 午後5時

申 市中央公民館に準備してある申込書で同館にお申し込みください。(土・日、祝日も受付可)

※第1回実行委員会を4月末(予定)に開催します。

※お手伝いをしていただくボランティアスタッフ(司会・舞台等)も募集しています。

問 市中央公民館 (☎63 21 06)

AMF 実行委員長 (高野) (☎090-4983-4311)



本庁舎通路スペースに展示する絵画・写真を募集

本庁舎内の通路スペースなどに展示する絵画・写真を募集します。

募集期間 3月1日～同31日

展示期間

○絵画

5月～6月、11月～12月

○写真

8月～9月、2月～3月

応募条件 個人での申し込み

で、1人につき絵画1点または写真1点に限ります。

展示作品は、重量6キログラム以内で、吊り下げられるよう紐などが付属している必要があります。搬出・搬入は各自でお願いします。

**注意事項** 展示作品に毀損、滅失等があっても市は責任を負いませんので、ご理解の上、ご応募ください。

**その他** 展示する場所は、市で決定します。また、応募者多数の場合は、市で抽選をします。

本庁舎総務課

☎4124

市公開武家屋敷 案内人を募集

市公開武家屋敷の管理と、観光客に対し武家屋敷やその歴史を説明する案内人を募集します。

応募資格

満80歳未満の市内に居住する健康な方

応募人数 若干人

勤務体制

月平均6日程度

午前9時～午後5時

手当 1日当たり6千円

申込期限

3月10日(土) 午後5時

履歴書を郵送またはご持参ください。

【持参先】

市公開武家屋敷「竹添邸」

または「税所邸」

※午前9時～午後5時

【郵送先】

〒899-0204

出水市麓町26番14号

NPO法人出水麓街なみ保存会事務局

NPO法人出水麓街なみ保存会事務局

☎0901

258418962

相談

定例行政相談所開設

行政相談とは

国の行政などへの苦情や意見、要望を行政相談委員などに相談することです。この相談を基に、行政の制度や運営の改善に生かされています。

行政相談委員はどんな人？

総務大臣から委嘱された民間有識者です。無報酬のボランティアとして、国等の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

時 3月8日(木)

※毎月第2木曜日

午前10時～正午

場 市社会福祉会館

2階研修室

無料

※秘密は厳守されます。

本庁舎総務課

☎4124

鹿児島行政監視行政相談センター

☎0991224

13247

お知らせ

特別弔慰金請求のご確認を

第十回特別弔慰金の請求期限は2018年4月2日(月)までです。

※請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりしますので、お早めにご請求ください。

支給内容 額面25万円(5年償還)の記名国債

支給対象 戦没者等の死亡当時に遺族で、2015年4月1日現在において、公務扶助料、遺族年金等の受給者がいない場合に、次の順序で一人の方に支給されます。

① 2015年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の父母、孫、祖母、兄弟姉妹

④ ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより順序が入れ替わり得ます。

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

本庁舎総務課

☎4085

高尾野支所総合市民課

野田支所総合市民課

今月の環境標語は2017年度環境標語作品展より

食べ残しなくしてつなぐ みんなのわ

食べ物はひと粒ひと粒が宝物

米ノ津中学校 二年 寺地 虎琉

鶴荘学園 五年 井上 颯

(注) 学校名・学年は入賞時現在

本庁生活環境課  
(☎ 034042)

忘れずに  
お願いダウン!



内容	手続き先	
転入	生活環境課	前所在地の市町村に本市から通知をし、本市の鑑札を発行
転出	転出先の市町村	届け出後、新所在地の市町村へその旨の通知を抹消し、本市の登録を抹消
転居(市内)	生活環境課	

狂犬病予防法により、飼犬の登録事項の変更等があった場合は、登録を受けた犬の所有者(所有者変更の場合は、新所有者)が、30日以内に届け出なければなりません。

## 犬の転入・転出も届け出が必要ですよ

## 本県の最低賃金は737円

鹿児島県の最低賃金が改定され、時間額が737円となりました。

最低賃金は、一部を除き臨時、パート、アルバイトなど全ての労働者に適用され、使用者は労働者に対して最低賃金以上の賃金を支払わなければならないとされています。ただし、次の産業は特定最低賃金(産業別最低賃金)が適用されます。詳しくは、鹿児島労働局にお問い合わせください。

- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(医療用計測器製造業を除く。ただし、心電計製造業を含む)(時間額765円)
  - 自動車(新車)小売業(時間額799円)
  - 百貨店、総合スーパー(時間額737円)
- 鹿児島労働局 (☎ 099-122318278)

## 市内河川の水質調査結果

市では、河川水質調査を市内の46地点で実施しました。主な河川の水質調査結果は、次の表のとおりです。

大腸菌群数が高い数値を示していますが、大腸菌は自然に存在するものもあるため、基準値超過は全国的に多くの河川に見られます。数値が高いから汚染されているというわけではありませんが、100ミリリットルあたり1万MPN以上になるとやや高いと言われています。

河川汚濁の原因は、日常生活から排出される生活排水、畜産排水、工業排水などが主な原因と言われています。河川の水は農作物の栽培などにも使用され、人が生活していくうえで大切な資源です。

河川をきれいにするためには、皆様のご協力をお願いします。

### 用語解説

**pH(水素イオン濃度)**  
7付近が中性で、7より低ければ酸性、7より高ければアルカリ性。

**BOD(生物化学的酸素要求量)**  
河川などの汚れの程度を示す数値で、数値が低いほど良い。

**SS(浮遊物質)**  
数値が低いほど濁りが少なく、透明度が高い。

**大腸菌群数**  
一定条件に当てはまる細菌の量を数値化したもので、衛生上の指標

市内河川の水質調査結果 (※ MPN/100ml)

河川・地点名	pH	BOD (mg/l)	SS (mg/l)	大腸菌群数 (※)	採水日
米ノ津川 広瀬橋	8.0	0.5	1.0未満	7,900	2017年 11月10日
米ノ津川 六月田橋	7.9	0.6	1.0未満	33,000	
浦田川	7.9	2.8	1.0	170,000	
平良川 松原橋	7.9	0.5未満	1.0未満	7,900	
高柳川 松尾橋	8.0	0.5未満	3.0	33,000	
高尾野川 工業団地下	7.9	0.6	1.0	24,000	
江内川 旧島津樋門	8.2	3.4	19.0	4,900	
野田川 下高尾野橋	7.9	0.8	3.0	13,000	
岩下川 旭	8.1	3.3	8.0	13,000	
環境基準値 (米ノ津川、高尾野川 (桜橋下流)、折口川)					
pH	BOD	SS	大腸菌群数		
6.5~8.5	2以下	25以下	1,000以下		

本庁生活環境課  
(☎ 034042)



公の施設の指定管理者が決定

施設名	指定管理者	指定期間	所管課
出水駅西口広場 出水駅東口広場 出水駅東西自由通路 出水駅西口駐車場 出水駅多目的広場	株式会社トシヒロ	2018.4.1 ～ 2023.3.31	都市計画課 (☎ 63-4063)

※指定管理者制度とは、公の施設の管理運営を、市に代わって民間事業者等が行うもので、民間の活力とノウハウを生かして、より質の高い市民サービスの提供と経費節減につなげることを目的とした制度です。

宝くじ助成金でコミュニティセンターを整備

西出水地区の八幡自治会では、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により、コミュニティセンター（自治公民館）を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、地域コミュニケーション活動の充実・強化を図ることを目的にさまざまな活動に対して助成されます。



八幡自治公民館（コミュニティセンター）



消費生活講座  
～ 契約から消費トラブルまで～

還付金詐欺や架空請求、ネット・携帯トラブルなど消費生活被害は後を絶ちません。契約の基本から、実際に市内で起きた事例や被害に遭わないためのポイントを楽しく分かりやすく説明します。どなたでも参加可能ですので、多くの方の参加をお待ちしております。

時 3月10日（土）午前10時～正午

場 市中央公民館小ホール

講師 市消費生活相談員

内容 契約の基本からクーリング・オフの方法、消費者トラブルの事例と対応方法（還付金詐欺、架空請求、ネット・携帯トラブル等）

※申し込み不要  
☎ 本庁生活環境課 (☎ 63-4042)



集団献血を実施

次のとおり集団献血が実施されます。皆さまのご協力をお願いいたします。  
※献血カードをお持ちの方は、必ずご持参ください。  
※献血カードをお持ちでない方は、運転免許証等の身分証明書をご持参ください。

実施日	時間帯	場所
3月14日（水）	午前9時30分～同11時30分 午後0時45分～同2時	JA 鹿児島いずみ本所
	午後3時～同4時	特別養護老人ホーム 鶴寿会たかおの
3月21日（水・祝）	午前9時30分～午後4時	だいわ高尾野店（中の市）
3月26日（月）	午前9時30分～同11時30分 午後0時45分～同4時	出水市役所

市健康増進課（保健センター内） (☎ 63-4043)

Jアラート全国一斉訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国一斉に行われます。

実施日時 3月14日（水）午前11時頃  
訓練で行う放送試験

防災行政無線の戸別受信機および市内に設置してある屋外スピーカーから、一斉に次のように放送されます。

放送内容  
上りチャイム音  
「これは、Jアラートのテストです。」×3回  
「こちらは、防災出水市です。」  
下りチャイム音  
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。  
☎ 本庁安全安心推進課 (☎ 62-0203)



## 軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

### 軽自動車の届け出

新規、名義変更、住所変更、廃車等の届け出がお済みでない方は、3月末までに手続きを行ってください。原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車（農耕作業用ほか）などの手続きは本庁税務課または各支所総合市民課で受け付けます。

軽自動車（660cc以下）、

二輪小型自動車（250cc超）、軽自二輪車（125cc超（250cc以下））などは、鹿児島県軽自動車協会へ届け出を行ってください。

### 身体障害者等の免除申請

身体障害者等を対象とした軽自動車税の免除申請は、一度申請すると翌年度以降申請する必要はありません。（障害等級の変更、住所変更などがあれば届け出が必要）

なお、2011年度以降の軽自動車税の免除を受けている方に対しては来年度の納税通知書は送付されません。

区分	小型特殊自動車	
	農耕作業用	その他
全長		4.7m以下
全幅	制限なし	1.7m以下
全高		2.8m以下
最高速度	時速35 <sup>キ</sup> 未満	時速15 <sup>キ</sup> 以下
構造	農耕トラクター、農業用薬剤散布車、コンバイン、田植機、国土交通大臣の指定する農耕作業用装置を有するもの	ショベル・ローダ、ホイール・ローダ、タイヤ・ローラ、ロード・ローラ、ロード・スタビライザ、スクレーパ、グレーダ、アスファルト・フィニッシャ、タイヤ・ドーザ、モータ・スイーパー、ダンパ、ホイール・ハンマ、ホイールブレイカ、フォーク・リフト、フォーク・ローダ、ホイール・クレーン、ストラドル・キャリア等
税額	2,400円	5,900円

### 農耕作業用自動車や小型特殊自動車

免除申請は、本庁および各支所で随時受け付けています。来年度の受付期限は5月31日（木）までです。ご注意ください。

※免除申請には、障害者手帳、車検証、運転免許証、印鑑が必要です。

農業用トラクター、コンバインなどの農耕作業用自動車や、フォーク・リフト、ショベル・ローダ、ホイール・ローダ等で小型特殊自動車（その他）に分類されるものは、軽自動車税の課税対象です。

また、軽自動車税は、車両の所有者に対して課税され、公道を走行するしないにかかわらず課税対象となります。

なお、小型特殊自動車（農耕用）がトラクター等をけん引する場合、けん引車（トラクター）および被けん引車（トラクター等）もそれぞれが公道を走行するしないにかかわらず、小型特殊自動車のナンバーを取得する必要があります。ご注意ください。

※軽自動車であれば、償却資産として固定資産税を課税されることはありません。

※来年度から、軽自動車税の納期限を5月31日に変更し

ます。納期限が土・日曜日の時は、その翌営業日が納期限となります。納期変更に伴い、納税通知書は5月中旬の発送予定です。5月下旬になっても納税通知書が届かない場合は、税務課課税係にご連絡ください。

また、2017（平成29）年度の納税証明書の有効期限は、2018（平成30）年4月30日と記載されていますが、軽自動車検査協会等では、2018（平成30）年5月30日まで延期して読み替えることになりましたので、そのままご利用ください。

### 問 本庁税務課

- ☎4031 高尾野支所総合市民課総務・税グループ
- ☎5406 野田支所総合市民課総務・税グループ
- ☎4812 鹿児島県軽自動車協会
- ☎0991261140 11

### 確定申告の期限内納付と振替期日

納税は、お近くの金融機関（日本銀行歳入代理店）や税務署の窓口で受け付けています。

すが、申告所得税および復興特別所得税ならびに消費税および地方消費税（個人事業者）の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。利用されていない方は、ぜひご利用ください。なお、昨年1月から、振替納税に係る領収書は送付しておらず、書面による証明が必要な方には、口座振替がされた旨の証明を行います。

【2017年分確定申告の納付期限と振替納税の振替日】

- 申告所得税等（※1） 3月15日（木）
- 消費税等（※2） 4月2日（月）

振替納税の振替日

- 申告所得税等（※1） 4月20日（金）
- 消費税等（※2） 4月25日（水）

※1 申告所得税および復興特別所得税

※2 消費税および地方消費税（個人事業者）

ご不明な点がありましたら、最寄りの税務署にお尋ねください。

問 出水税務署

☎0200

※自動車音声案内

納税は、お近くの金融機関（日本銀行歳入代理店）や税務署の窓口で受け付けています。

♪ 集まれ 応援団 ♪



こじま たみこ  
小島 民子さん

出水市の好きなのところは？

夜、飛来した時にねぐらを  
探すツルの声、北帰行の始  
まる時のツルの声、5月に咲く  
ミカンの花の香りなど、自然  
豊かなところ。

出水市に望むことは？

特産品のPRに努め生産意  
欲を盛り上げ、若い人の夢が  
膨らむまちに！



なかむら のぶひろ  
中村 信洋さん

出水市の好きなのところは？

美味しい食、温泉など自然  
豊かでありながら、新幹線等  
で鹿児島市や熊本市、福岡市  
へも交通の便が良い環境。

出水市に望むことは？

自然エネルギーの導入を全  
国のモデルになるほど大胆に  
進め、エネルギーの地産地消  
を市活性化の一助に！

第12回着物で出水武家屋敷を歩こう会開催

武家屋敷で着物の着付け体験をしませんか？  
着用した着物と帯、足袋は持ち帰れます！

時 3月25日(日)【午前の部】午前9時【午後の部】午後1時30分  
場 吉田宅(麓町24番11号) ¥8千円(1人当たり)

※申し込みに関する事など、詳しくはお問い合わせください。  
問 着物で武家屋敷を歩こう会実行委員会(☎01244)

中央図書館「雑誌リユースデー」開催!

中央図書館では、除籍対象となった雑誌を有効活用するため、市民の皆さまに無償で譲りする「雑誌リユースデー」を開催します。  
時 3月18日(日) 午前9時〜午後6時(なくなり次第終了します。)

場 中央図書館 ロビー

その他 お一人様1タイトルにつき2冊、合計5冊まで。

問 中央図書館(☎2105)

親子だけのこ掘体験  
参加者を募集

いずみマチ・テラス実行委員会では、竹の成長過程に合わせたためのこ収穫を行い、子どもたちの健やかな成長を願うため「親子でだけのこ掘体験」を行います。

時 4月22日(日)

場 市内竹林(小原山)

無料

募集期限 4月9日(月)

対象者 市内の5歳児から中学生まで

※保護者同伴に限ります。

目・問 いずみマチ・テラス

実行委員会(出水商工会議

所内事務局)

担当(丸畑・茂原・永野)

(☎01337)

(FAX0552)

(FAX0552)



保健せんターだより

137

子どもの睡眠

子どもは日中に遊びまわり、夕食とお風呂が済めばあくびをして寝床に入る。以前はそれが一般的な姿でした。でも、最近では、寝るべき時間に眠らない、眠れない子どもが増えていきます。現代っ子の4〜5人に1人は、睡眠習慣の乱れや睡眠障害などの問題を抱えているとも言われます。

子どもの眠りに黄色信号

子どもの脳は大人に比べて未発達で、睡眠も未完成です。発達中の子どもは大人より長い睡眠が必要で、

子どもの睡眠問題が続くと肥満、糖尿病、高血圧、うつ病などの発症率を高めたり、体内リズムが乱れ、家庭や学校生活で不適応を起こしたりという現状があります。睡眠は健やかな成長の源。

大人も一緒に早起き↓早寝。

子どもとの就寝時刻や睡眠時間は両親に強く影響されます。生体内リズムからみて「早寝↓早起き」よりも「早起き↓早寝」の方が習慣化しやすいです。

朝日を浴びる!

朝、目覚めて明るい光を浴びてから、約14時間たつと眠気を感じるよう、体内リズムがセットされています。

朝食で目覚めも気分もぐんと良くなる。

遊んで、活動して夜はぐっすり。

日中の活動で心身が疲労すると回復のため良く眠れます。

お昼寝は午後3時半頃までに。

夕食とお風呂はお早目に。

入浴直後や消化が落ち着かないと寝つきが良くありません。どちらも就寝時刻の1〜2時間前に済ませましょう。

やめましょう!夜遅くまでのテレビ・ゲーム・スマホ。

画面の光は脳を興奮させて眠気を減らします。

決まった時間に眠ることは親子の大事な約束。

子どもは楽しいことをしていると眠気を感じなくなります。就寝・起床時刻を親子で守りましょう。

眠る時は暗くする。

光には、睡眠や目覚めをコントロールする働きがあります。

ご家庭にあった方法の一つでも良いので無理なく試し、ご家族みんな

で生活習慣を見直して、大人になつてからも健康で生き生きと活動できるように、子どもの睡眠習慣を支え

ましょう。

睡眠障害を見逃さない

生活習慣の改善だけでは対処できないさまざまな睡眠障害もあります。

睡眠中に呼吸が止まる。日中の眠気が強すぎる。睡眠中に異常な体の動きがあるなど。心配などときには

かかりつけの小児科医に相談しましょう。

理想的な睡眠時間のめやす



1〜3歳 11〜14時間



4〜6歳 10〜13時間



7〜12歳 9〜11時間



13〜18歳 8〜10時間



# 国民年金情報

## 国民年金保険料について

2018年度の国民年金保険料は1カ月当たり1万6340円になります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により郵便局を含む金融機関や主なコンビニエンスストアで納めることができます。

保険料の納付方法によっては、下表のように割引料金が適用されますが、口座振替や1年および2年前納の詳細については、本庁・各支所の年金担当窓口にお問い合わせください。

## 付加保険料について

国民年金1号被保険者と65歳未満の任意加入被保険者の方は、定額保険料に1カ月当たり400円の付加保険料を上乗せすることで将来受給する年金額を増やすことが可能です。増額される1年間の年金額は「200円×付加保険料を納めた月数」です。

例えば、20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めた方は1年間で9万6千円（200円×12カ月×40年）が上乗せされることになります。

ただし、国民年金基金に加入している方は、併せて付加保険料を納付することはできません。

## 保険料の納付が難しい場合

経済的な理由により国民年金保険料の納付が困難な方は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」または「学生納付特例制度」があります。申請して承認されると国民年金保険料の全部または一部が免除や猶予となります。未納と比較しても多くの利点がありますのでご検討ください。

## 問い合わせ・手続き先

- ▽本庁市民生活課住民年金係
  - ▽高尾野支所総合市民課
  - ▽野田支所総合市民課
  - ▽川内年金事務所
- ☎0996122152  
76

## 4月 出水地区年金相談 (月1回開催・完全予約制)

開催日 4月26日(木)  
開催場所 高尾野支所 小会議室  
開催時間 午前10時～午後3時30分  
(正午～午後1時除く)

相談内容 老齢年金、遺族年金等の請求手続き、年金受給見込額 など

相談員 川内年金事務所職員

予約受付期間 各開催日の1カ月前～1週間前

予約申込先 本庁市民生活課 住民年金係  
☎63-2111(内線1537・1538)  
※年金相談は1日につき最大で18人(午前8人、午後10人)で先着順となります。

2018年度 (平成30年度)	1カ月		6カ月		12カ月	
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月納付(納付書による現金納付および翌月末振替の口座振替)	16,340円	-	98,040円	-	196,080円	-
当月末振替の口座振替	16,290円	50円	97,740円	300円	195,480円	600円
6カ月前納(現金およびクレジットカード納付)	-	-	97,240円	800円	194,480円	1,600円
6カ月前納(口座振替)	-	-	96,930円	1,110円	193,860円	2,220円
1年前納(現金およびクレジットカード納付)	-	-	-	-	192,600円	3,480円
1年前納(口座振替)	-	-	-	-	191,970円	4,110円

## 知っててよかった！ 消費生活情報

だまされないで!!  
〜架空請求はがきに  
気を付けて〜

今年度、大量に左の見本のよ  
うな架空請求の「はがき」(保  
護シール付)が発送され、本市  
でも多数の情報が寄せられてい  
ます。

こういった「はがき」は架空  
請求と思われるので絶対に連絡  
してはいけません。

架空請求とは、利用した覚え  
がない架空の請求を求められる  
ものです。

「はがき」や電子メール、携  
帯電話のSMS(ショートメ  
ッセージ)によるものも増え  
ています。

判断をさせないようにさまざま  
な工夫を凝らしています。

電話をしましょうと・・・

●行政機関を装い、「未納料金  
の訴訟最終告知」等と書かれた  
「はがき」が自宅に届き、文面  
に「訴訟を起こす」差し押さえ」  
などという文言を使って不安を  
あおり、連絡させようとするも  
のです。

実際に連絡をしてみた人の  
話では、指定された弁護士(実  
際はなりすました者)に電話を  
するように言われ電話をする  
と、コンビニで料金を支払うよ  
うに言われたとのこと、放送  
などで聞いていたが、私だけは  
違うと思ったそうです。

このような「はがき」が届いて  
も絶対に連絡してはいけません  
!

問 市消費生活センター  
(本庁市民生活環境課内)  
☎6203

(見本)

## 消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用  
されていた契約会社、もしくは運営会社  
側から契約不履行による民事訴訟として、  
訴状が提出されました事を改めて告知致  
します。

管理番号(●)●●●●  
また、このままご連絡なき場合は、執行官  
立ち合いの下、差し押さえを強制的に執行  
させていただきますので裁判所執行官によ  
る執行証書の交付を承諾していただく様  
お願い致します。

尚、訴訟取り下げなどのご相談につきま  
しては、当局にて承っておりますので下記  
までお問合せください。

※取り下げ最終期日 平成30年●月●日

法務省管轄支局 消費者訴訟告知センター  
東京都千代田区霞が関●丁目●●●●  
取り下げ等のお問合せ窓口 03-●●●●-●●●●  
受付時間 9:00~20:00(日、祝日除く)

# 「読書活動日本一のまちづくり」を目指して

読書活動に関する問い合わせ先  
読書推進室  
☎ 63-4121



## ☆出前おはなし会「おはなし玉手箱」 21 団体にお申し込みいただきました



ボランティアグループと読書推進室が出掛けて行き、地域の公民館などで読み聞かせやパネルシアター、ときにはゲームなどを交えながら楽しい時間を過ごす「おはなし玉手箱」、今年度は21自治会等から申し込みをいただき実施しました。

### ○開催団体○

自治会等	開催日	ボランティア	自治会等	開催日	ボランティア
蕨島いきいきサロン	5/9	虹色のゆめ おはなしぼけっと	新町自治会	9/18	おはなしぼけっと
上屋サロン	5/19	おはなしぼけっと	鶴荘学園 親子読書会	10/13	そらいろのたね
帆木ノ上 育成会	5/20	おはなしぼけっと	太田自治会	10/21	紙ふうせん
蕨島育成会	6/9	虹色のゆめ 紙ふうせん	上町住宅 育成会	11/18	虹色のゆめ
上村東育成会	6/17	おはなしぼけっと	花立西育成会	12/16	紙ふうせん
野添育成会	6/17	そらいろのたね	西町育成会	12/16	そらいろのたね
ウッドタウン 育成会	6/18	紙ふうせん	西下り松 育成会	12/17	おはなしぼけっと
横尾育成会	6/24	紙ふうせん おはなしぼけっと	福ノ江育成会	12/17	そらいろのたね
西福ノ江 育成会	7/1	虹色のゆめ	米ノ津東 育成会	12/23	紙ふうせん
出水養護 保護者会	7/30	おはなしぼけっと	西之口育成会	12/23	そらいろのたね
ラグール 出水団地 育成会	8/20	そらいろのたね			

○平成二十九年読書標語・短作文審査会特選作品紹介／小学1年生の部／  
ねこも ねずみも もぐらも みんなともだち ほんのなか  
としよかんは ほんがあふれるたからばこ  
おかあさんよみきかせいつも ありがとう  
(西出水小 出水小 かののだ みひろ)  
(切通小 中村 心美)

★☆☆2018年度は4月1日から受付予定で、募集期間は5月から翌年2月です。

子ども会や老人会など、各団体計画に取り入れて、楽しいおはなしの時間を過ごしませんか？☆☆

当事業の詳しい内容は、ホームページでも紹介しています。

○出水市読書活動推進HP



よんみゃんせ

検索



## 第3土曜日は「市民読書の日」

読書活動推進ホームページ「よんみゃんせ」<http://www.city.kagoshima-izumi.lg.jp/yonmyanse/>



# 図書館だより

## 新しい本の紹介 (予定)



### 《幼児・小学生》

- きくち駄菓子屋 かさい まり 文
  - きらわれもののこがらしぼうや 仁科 幸子 作・絵
  - マフィー&ジオ空とぶレシピ 石津 ちひろ 文
  - じてんしゃのれるかな 平田 利之 作
  - レモンの図書館 ジョー・コットリル 作
  - さよなら、おばけ団地 藤重 ヒカル 作
  - にゃんにゃん せな けいこ 作
  - だるまちゃんとかまどんちゃん 加古 里子 作・絵
  - 図書館の怪談 斉藤 洋 作
  - ともだちのやくそく 中川 ひろたか 作
- .....等

### 《中学生・高校生》

- 少年Nの長い長い旅 04 石川 宏千花 著
  - ゴーフォワード! 花形 みつる 著
  - はるかな旅の向こうに エリザベス・レアード 作
- .....等

### 《一般》

- 映画化決定 友井 羊 著
  - 夜更けの川に落葉は流れて 西村 賢太 著
  - 玄鳥さりて 葉室 麟 著
  - 春待ち雑貨店ぷらんたん 岡崎 琢磨 著
  - 七色結び 神田 茜 著
  - 護られなかった者たちへ 中山 七里 著
  - 風神の手 道尾 秀介 著
  - 海馬の尻尾 荻原 浩 著
  - 英龍伝 佐々木 譲 著
  - 蒼き山嶺 馳 星周 著
  - 幕末ダウスタウン 吉森 大祐 著
  - 僕と彼女の左手 辻堂 ゆめ 著
  - コルトM1847羽衣 月村 了衛 著
  - 九十八歳になった私 橋本 治 著
  - 竹林精舎 玄侑 宗久 著
- .....等

図書館名 (電話番号)	開館時間	3月の休館日
中央図書館 (☎ 63-2105)	平日 午前9時～午後8時 土曜・日曜日、祝日 午前9時～午後6時	19日
高尾野図書館 (☎ 82-5452)	午前9時～午後6時	21日 (中の市のため)
野田図書館 (☎ 84-3100)		16日

2018年3月 移動図書館運行表			
ステーション名	運行時間	運行日	
		3月	
第1・3 火曜日	千本付団地広場	10:00～10:20	6日 20日
	平和団地集会室	10:30～10:50	
	鹿島住宅広場	14:20～14:40	
	茶円堀団地広場	14:50～15:10	
第1 水曜日	鹿島自治公民館	15:20～15:40	7日
	東辺田自治公民館前	10:10～10:30	
	尾野島浜自治公民館	10:45～11:05	
	菅原神社(荘上・荘下)	14:10～14:30	
第1・3 木曜日	ウッドタウン自治公民館	14:45～15:05	1日 15日
	太田原住宅	10:30～10:50	
	上場集落	13:45～14:05	
	宮之元集落	14:25～14:45	
	原	14:55～15:15	
第2・4 木曜日	不動野集落	15:25～15:45	8日 22日
	内野々下自治公民館	10:00～10:20	
	受口自治公民館	10:40～11:00	
	屋地自治公民館	14:10～14:30	
第2・4 金曜日	熊野神社前	14:40～15:00	9日 23日
	鶴亀タウン	9:40～10:00	
	元町自治公民館	10:15～10:35	
	今釜西自治公民館	10:50～11:10	
	鶴水園	14:10～14:40	
	加紫久利住宅広場	14:55～15:15	
	米ノ津駅前広場	15:25～15:45	

3月のおはなし会・親子読書会のご案内		
中央図書館	おはなしのへや (毎週水曜日)	7、14、21、28日 午後4時～
高尾野図書館	おはなしのへや (毎週月曜日)	5、12、19、26日 午後4時～
	親子読書教室 「すすく」	13日(火) 午前10時30分～
野田図書館	おはなしのじかん (毎週木曜日)	1、8、15、22、29日 午後4時～
	だっこでギュッ	1日(木) 午前10時30分～
	夜のおはなし会	23日(金) 午後7時～

## 高尾野図書館および 高尾野郷土館・古城画伯コレクション館

### 休館日変更のお知らせ

中の市の開催に伴い、  
**3月21日(水)に休館します。**

なお、定期休館日の3月16日(金)は開館  
します。

皆さまのご理解をよろしくお願ひします。

<http://www.izumi-library.jp/>

出水市立図書館 トップページ

検索



## 管内の刑法犯認知件数

全刑法犯	件数		全刑法犯のうち 重点犯罪	件数	
	2016	2017		2016	2017
凶悪犯	0	3	住宅対象侵入盗	14	24
粗暴犯	9	12	性犯罪	0	1
窃盗犯	185	146	うそ電話詐欺 (特殊詐欺)	2	6
知能犯	8	13	万引き	46	31
風俗犯	0	1	自動車盗	0	0
その他	17	24	オートバイ盗	2	0
計	219	199	自転車盗	24	13
			車上ねらい	10	16
			計	98	91
			性的犯罪 前兆事案	18	20

刑法犯のうち、窃盗犯が大幅に減少しました。

重点犯罪では、万引き、自転車盗などは減少、住宅対象侵入盗、うそ電話詐欺、車上ねらいなどが増加しています。

## うそ電話詐欺被害認知状況(県内)

<2017年中>

【振り込め詐欺】(91件：約1億8,080万円)

- オレオレ詐欺が9件で約1,310万円
- 架空請求詐欺が64件で約1億4,460万円
- 融資保証金詐欺が11件で約1,760万円
- 還付金等詐欺が7件で約550万円

【振り込め詐欺以外】(9件：約3,090万円)

- 金融商品等取引名目が7件で約2,070万円
- ギャンブル必勝法情報提供名目が1件で720万円
- その他が1件で300万円

<主な手口>

- ・オレオレ詐欺では、息子・甥などを騙り、盗難被害回復名目や会社の書類紛失に係る補填費用名目などが6件
- ・架空請求詐欺では、有料サイト等の契約料・解約料・情報提供目的などが48件
- ・融資保証金詐欺では、契約事務手数料、保証金、供託金等名目が11件
- ・還付金等詐欺では、県庁、市役所職員や金融機関職員等を騙り、医療費、保険料などの還付(払戻)名目が7件
- ・金融商品等取引名目(書類送付等あり)では、過去の被害回復騙りや社債、外国通貨購入名目が5件
- ・ギャンブル必勝法情報提供名目では、競馬の勝ち馬情報提供および配当手数料名目が1件
- ・その他では、海外宝くじ当選金受取保険料等名目が1件

賛助会員の皆さまありがとうございました!

※順不同、敬称略

会員名	口数	会員名	口数
県遊技業協同組合出水支部	5	栄町商店街協同組合	1
地区金融機関防犯協議会	3		
出水商工会議所	1	出水ライオンズクラブ	自転車用ワイヤーロック代(54千円相当)
出水市建友会	1		
出水小売酒販組合	1		
出水たばこ販売協同組合	1	出水ロータリークラブ	※H11に防犯車を寄贈していただきました。
川端通り会	1		
出水市中央商店街協同組合	1		

出水市防犯協会では、市内の有志の団体さまに賛助会員として登録していただき、各会員から1口1万円程度の賛助金などをいただいています。

この賛助金は、市内の各防犯パトロール隊が所有する防犯パトロール車(青色回転灯装備車：青パト車)でボランティア活動を実施する際の燃料費として、ワイヤーロックは、市内の中学生、高校生の自転車盗難防止用として活用させていただきます。

2017年度は、上記会員さまにご支援をいただくことができました。会員の皆さまありがとうございました。今後とも引き続きご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

## 賛助会員を募集中!!

防犯協会では、随時、新規の賛助会員を募集しています。

ご連絡をいただければ、担当がお伺いします。皆さまのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

※ ご連絡は下記の「問い合わせ先」までお願いいたします。

## 交通事故発生状況(人身)

<出水警察署管内>

(暫定値)

	発生件数	死者	負傷者
2018年	17	0	19
1月中	(+9)	(±0)	(+9)
2018年	17	0	19
累計	(+9)	(±0)	(+9)

※( )内の数字は前年同期比

問い合わせ先

出水市防犯協会 ☎63-1500

## ケロポンズがやってきた

市自主文化事業



1月14日、ケロポンズファミリーコンサートが市文化会館で開催されました。

ケロポンズと一緒に親子で踊ったり、歌ったりして子どもたちの笑い声が溢れ、会場は大いに盛り上がりました。

## 女性団体集う

出水市女性大会



1月11日、市女性団体連絡協議会の主催により出水市女性大会が市音楽ホールで開催されました。

大会では、断捨離®トレーナー藤原久美子氏による「はじめてみよう断捨離®」と題した講演が行われ、モノを整理すると自分の心を片付けすることにもつながり、モノに支配されず人生が輝くという断捨離®の概念に、参加者は感銘を受けていました。

最後に大会決議を行い、女性団体の連携や意識を高めるよい機会となりました。

## 昔ながらの手作りで

海苔すき体験



2月2日、昔ながらの手すきと天日干しによる海苔作りがありました。

近年、海苔養殖は摘み取りや乾燥などの機械化が進んでいますが、手すきで作った海苔は食感が良いことが特徴。出水産の海苔を広くPRしようと北さつま漁協出水支所と出水天恵海苔(いずみあまのり)グループが実施したもので、県内外から訪れた15人が伝統の手すきを体験していました。

## 千年以上変わらぬ音色

野田小学校



1月23日、雅楽との触れ合い(学習支援)が野田小学校体育館で行われました。

これは、コミュニティ・スクールの一環として行われたもので、当日は、祐信寺(野田町)佐々中さんを中心とした雅楽グループ「雅友会」による雅楽の演奏や楽器紹介、演奏体験があり、地元住民を含む約250人の来場者のほとんどが初めて聴く生の雅楽の演奏に聞き入っていました。

## 親交を深めた6日間

韓国少年サッカーチーム来市

1月19日から24日にかけて大韓民国の河南(ハナム)市の少年サッカーチーム(ハナム)の少年サッカーチーム(小学生10人、中学生12人、スタッフ4人)が本市で合宿を行いました。合宿期間中、地元のサッカーチームとの練習試合や交流会、ツルと武家屋敷の見学などを行い、技術の向上とともに参加した子どもたちとの交流や日本文化を学びました。



出水地区小学5年生選抜チームと



出水地区小学6年生選抜チームと



またね！

ツル北帰行



1月27日、本市で越冬していたツルの北帰行が確認されました。(マナヅル4羽)

県ツル保護会によると、昨年より2日遅いもののほぼ例年並みとのことでした。

出水の地で十分に英気を養ったツルたちが、無事にシベリアへたどり着き、来季も元気に帰ってくることを願っています。

福を届けます♪

節分イベント



2月3日、出水麓武家屋敷群と本町商店街で出水本町通り商店街未来会議主催の節分イベントが行われました。ご当地ヒーロー「イズミライ」と共に、ちびっこよろいに着替えた子どもたち37人が、商店街の協力店に元気に豆をまきました。最後は、未来会議メンバーが扮する鬼を撃退し、参加した子どもたちは大喜びでした。

Bクラス優勝！

第31回県地区対抗女子駅伝競走大会

1月28日、第31回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会が霧島市(隼人運動場)をスタート・ゴールとする全6区間21・0975キロのコースで行われました。

寒さが厳しい中のレースでしたが、出水地区チームは、1区から好スタートを切り、いい流れを途切れさせることなく、一本のタスキをつなぎました。持ち前の粘り強い走りや堅いチームワークで、曾於地区チームとの激戦を制し、目標であるBクラス優勝・Aクラス復帰を果たすことができました。

最後まであきらめない力走が、出水地区の皆さんに感動を与えました。これまでご支援・ご声援くださった皆さまありがとうございました。



頑張っています！地元事業所

国の経営サポート事業・採択事業所

1月19日、昨年12月に行われた「持続化補助金成果事例発表会&経営計画書作成セミナー」で事例発表を行った方を含む市内事業所の皆さんが来庁されました。

事業所の皆さんは、出水商工会議所の経営指導を受けながら、国の経営サポート事業「小規模事業者持続化補助金」または「革新的ものづくり・商業・サービス開発支援補助金」の採択を受けて、新商品の開発やパッケージの改良、ホームページの新設などITを活用した販売促進活動、店舗のイメージアップのための設備の改装、新しい技術の導入・機械導入による生産性の向上など、自店の強みを生かした魅力ある店舗・サービス・商品づくりなどに取り組んでいます。お客様の反応も上々ということで、今後さらなる活躍が期待されます。



前列左から、パン工房麦穂(パン・菓子製造販売)、れすとらん竹の子(飲食業)、渋谷市長、Nail salon 爪屋(ネイルサロン)、桑原建築(建築業)。2列目左から、商工会議所職員、井川豊店(豊製造販売)、なかのクリーニングウェブ(クリーニング業)、商工会議所職員。3列目左から、商工会議所職員、産業振興部長、副市長、商工会議所職員、地域おこし協力隊。敬称略

# 有料広告を募集

【申し込み・問い合わせ先】

本庁政策経営部企画政策課秘書広報係  
☎0996-63-4120

このページは、有料広告を掲載するページです。  
広告内容は、広告主の原稿をそのまま掲載してありますので、  
詳細な内容については、広告主に直接、お問い合わせください。  
広報いずみの発行部数は約21,000部で市内のほぼ全世帯に配  
布されます。同窓会や記念事業等のイベント告知にもご利用く  
ださい!!

## 有村英語教室 新学年生徒募集!

2018年4月3日(火)スタート

場所: 高尾野町もみじ温泉隣り HottoMotto2階真ん中教室

小学生コース 低学年/高学年2コース毎週木曜日(月4回)

中学生コース 1・2・3年生 月・水・金(月11回)

英検・センター・大学受験コース

準2級~2級初級 毎週火曜日(月4回)

2級・センター入試 毎週火曜日(月4回)

大学受験

※詳細についてはお問い合わせください。  
(教室の見学は随時受付中です)

連絡先 携帯 090-9793-8314  
(有村) 電話(FAX兼用) 82-2437



教室の様子(中2コース)

講師プロフィール

有村 真由美

<免許及び資格等>  
中学校教諭一種免許・高等学校教諭一種免許  
中学校教諭二種免許(英語)等  
現在までの渡航国20カ国以上  
中東(イラン)長期滞在経験あり

2017年有村英語教室は2年連続  
英検協会「奨励賞」を受賞しました。  
中学生 英検準2級合格 10名以上!  
中学生 2級合格 2名!



借金

相続

離婚

不動産

交通事故

など

法的問題の予防・解決に全力を尽くします  
法的問題かどうかお分かりにならないときもお気軽にご相談ください

個人の初回相談は  
**無料\***です

\*無料または法テラスの民事法律扶助  
ご利用による、ご負担のない方式

細谷法律事務所 TEL 0996-79-3325

鹿児島県弁護士会所属 弁護士 細谷 文規

出水市明神町410(出水総合医療センター向かい)

ホームページ <http://hosoya-law.net/>

業務時間

平日 9時~18時

土日祝は事前にご予約下さい

第4回  
鹿児島県

借金問題  
過払い金請求

無料法律相談会

TVCM放送中



過払い金調査  
無料!!  
0120-113-314  
その他鹿児島県内各地で開催中!

開催期間 2/23(金) ▶ 3/14(水) | 開催時間 9:00~21:00

出水市 3/11(日) 無料駐車場あり [2F学習室3・4]  
出水市中央公民館

1ch MBC南日本放送 3/4(日) 25:50~再放送  
代表弁護士の中島が出演します!是非ご覧ください!  
大切なお金のこと クイズ!お悩み解決しましょう!



中島 賢悟  
お任せください!

代表弁護士  
中島 賢悟

過払い金調査は  
何社でも無料です  
カードや明細書がなくても大丈夫

### すでに借金の返済を終えた方

- 過払い金返還請求は最後に返済を終えた日から10年で時効です。
- 当時の記憶があいまいな方や、明細等が手元に残っていない方もお気軽にご相談ください。
- 完済している方は、過払い金返還請求しても、信用情報の事故情報(ブラックリスト)に載りません。

### 長年借金を返済している方

- 業者との取引状況によっては、返済金額の減額や、過払い金返還請求ができる場合があります。
- 過去、20%以上の利息で長い間お取引されている方は、現在の借金がなくなり、過払い金が戻ってくる可能性があります。
- 業者と交渉をすることで、将来の利息をカットし、無理のない返済にできる可能性があります。
- 返済中の方でも、信用情報の事故情報(ブラックリスト)に載らないような過払い金の調査が可能です。

●相談会予約ダイヤル●

0120 FREEDIAL 0120-113-314

平日・土日祝 ▶ 9:00~21:00 《要予約》 中島総合 鹿児島県 | 検索

弁護士法人中島総合法律事務所

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-8-3TOC第一ビル5階

[URL] [www.manga-koutsujiko.com/](http://www.manga-koutsujiko.com/)

代表弁護士 中島 賢悟(東京弁護士会所属登録番号34985号)

弁護士 大橋 洋佑(東京弁護士会所属登録番号53739号)

[弁護士費用について※別途表記です]

■前手金/完済されている場合/無料完済していない場合:30,000円

■成功報酬:①減額報酬:10%②返還報酬:20%(返済による場合25%)

# 有料広告を募集

【申し込み・問い合わせ先】

本庁政策経営部企画政策課秘書広報係  
☎0996-63-4120

このページは、有料広告を掲載するページです。  
 広告内容は、広告主の原稿をそのまま掲載してありますので、  
 詳細な内容については、広告主に直接、お問い合わせください。  
 広報いずみの発行部数は約21,000部で市内のほぼ全世帯に配  
 布されます。同窓会や記念事業等のイベント告知にもご利用く  
 ださい!!

不動産取引を通じて地元の  
 皆様のお役に立てれば幸いです!  
**土地・建物の売買はお任せください**  
 宅地建物取引士、ファイナンシャル・プランナー、住宅ローン・アドバイザー  
 代表  
**(株)EFP不動産宮牧 佑次**  
 事務所 出水市明神町2258-2  
 電話 0996-79-4210  
 ホームページ [www.efp-re.com](http://www.efp-re.com) で 検索

鹿児島県指定事業所番号 4650004692  
**放課後くらぶ 8**  
 エイト  
 一般社団法人 みかさの里 TEL 0996-79-3177  
 ・営業時間：月～金（祝日営業）9：00～18：00  
 ・自宅送迎：有  
 ・住所：鹿児島県出水市本町17-20  
 ※随時、見学・体験受付中。お気軽にご連絡ください。

建物の解体工事は  
**大山工業へ** 見積無料  
**お任せください!**  
 木造耐震補強金具取付工事いたします!!  
 お気軽にご相談ください  
 TEL&FAX (0996) **63-2399**  
 携帯 **090-4772-6771**  
 まかせて安心  
 たのんで安心  
**適正料金!!**  
 古物商許可取得▶第961150040221号  
 家屋解体工事許可▶鹿児島県知事(登・26)第277号  
 建物解体  
 工事一式 **大山工業**  
 代表 大山 徹  
 〒899-0216 鹿児島県出水市大野原町359

～お母さんの味♪出水の手作りお弁当屋さん～  
**ごはんやたかりん 本店出水市荘 824 番 1**  
 ご予約&ご注文承ります  
 電話 **0996-82-5597**  
**出水市役所正面に OPEN しました!**  
**たかりん 緑町販売店出水市緑町 20 番 3**  
 営業日 月～金曜 午前 11 時 30 分～午後 2 時  
 ※売切れの際はご容赦下さい

よね だ けい ご  
 弁護士 米 田 圭 吾 (鹿児島県弁護士会所属)


■ 出水法律事務所 ■  
 住所：出水市昭和町3-24  
 電話：0996-79-3535  
 相談時間 平日（月曜日～金曜日）  
 午前9時30分～午後5時まで

法律的なアドバイスが必要なこんな時…

- ・相続や遺言について聞きたい
- ・離婚をしたい
- ・借金のご相談したい
- ・経営が苦しい
- ・会社・個人事業の顧問になってほしい
- ・会社と従業員の問題で相談したい

その他、幅広い分野を取り扱っています。  
 皆様がお困りのことについてお気軽にご相談ください。  
 ※営業時間にご都合がつかない場合はご相談ください。

初回の相談料は  
 1時間まで無料です



広告規格 ○基本広告 フルカラー・タテ 54<sup>ミ</sup>×ヨコ 87<sup>ミ</sup>  
 ○拡大広告 フルカラー・タテ 54<sup>ミ</sup>×ヨコ 178<sup>ミ</sup>  
 広告料 ○基本広告 15,000 円 (税込み)  
 ○拡大広告 30,000 円 (税込み)  
 掲載単位 ○広報いずみ発行 1 回ごと  
 ○複数回にわたる掲載も可能です。  
 ※広告原稿は、申込者の方で作成することになります。  
 ※詳しくは、上記申し込み・問い合わせ先にお問い合わせいただくか、  
 市ホームページをご覧ください。







## 当番医のお知らせ

担当医療機関は、下表のとおりです。

○都合により担当医療機関が変更になることがあります。出水消防署(☎63-0119)にお問い合わせください。

○当番医での受診は、急患に限ります。

※[当]：日曜・祝日在宅当番医(午前9時～午後5時)

[児]：小児科当番医(午前10時～正午)午後も受け付ける場合がありますので、直接お問い合わせください。

3 月				
日	医 療 機 関 名			
4日(日)	[当]	出水病院	精神・内科	諏訪馬場 ☎62-0419
	[当]	しもぞのクリニック	内・胃腸科	石坂(出水) ☎63-8300
	[当]	鶴見医院	内・呼吸科	阿久根市 ☎73-0553
	[当]	長島クリニック	内・外科	長島町 ☎88-6405
	[児]	出水総合医療センター		早馬 ☎67-1611
11日(日)	[当]	出水眼科	眼科	春日町 ☎62-8350
	[当・児]	こどもクリニック永松	小児科	鹿島 ☎64-1500
	[当]	いまむらクリニック	泌尿器科・内科	阿久根市 ☎73-1700
	[当]	平尾診療所	内・外科	長島町 ☎88-2595
18日(日)	[当・児]	キッズクリニック	小児科	向江 ☎63-7707
	[当]	境田医院	産婦・内・外科	天神(出水) ☎67-2600
	[当]	門松医院	内・外科	阿久根市 ☎64-6100
	[当]	飯尾医院	内・外・婦人科	長島町 ☎88-5040
21日(水)	[当]	よしだ泌尿器科クリニック	泌尿器科	沖田 ☎63-7800
	[当]	福永内科循環器科	循環器・内科	向江 ☎62-8200
	[当]	山田クリニック	内・外科	阿久根市 ☎72-0420
	[当]	鷹巣診療所	内・外科	長島町 ☎86-0054
25日(日)	[当]	よう皮ふ科医院	皮膚科	鹿島 ☎63-1112
	[当・児]	二宮医院	内・小児科	栄町 ☎62-0167
	[当]	北国医院	外・整形外科	阿久根市 ☎72-0016
	[当]	長島クリニック	内・外科	長島町 ☎88-6405

※夜間の急患(内科・小児科)、夜間一次救急診療所(野田診療所内)(☎84-2023)午後7時～同11時・来院の際は、来院される前に必ず電話で症状をお知らせください。

※おおむね15歳未満の子どもの夜間電話相談「鹿児島県小児救急電話相談」

(☎#8000 または ☎099-254-1186) 平日・土曜日(午後7時～翌午前8時) 日曜・祝日(24時間)

## 休日当番歯科医・当番薬局

3月4日				3月21日			
つばさ 歯科	歯科	☎62-8519	花立西	こじま 歯科医院	歯科	☎63-4618	表郷西
五万石 薬局		☎63-8800	野添(出水)	こがね 薬局		☎64-1132	沖田
会営 薬局	☆	☎64-8280	早馬	かりん 薬局		☎64-1400	向江町
3月11日				3月25日			
よしもと 歯科クリニック	歯科	☎75-3333	阿久根市	スマイル 歯科医院	歯科	☎75-3300	阿久根市
クレモア 薬局		☎63-5401	春日町	あすか 薬局		☎63-7322	鹿島
かしま 薬局		☎63-3970	鹿島				
3月18日				※歯科医院診療時間 午前9時～正午 ☆小児科当番薬局 午前10時～正午			
しお 歯科医院	歯科	☎67-5844	米ノ津駅通り	◎変更になることがあります。 出水消防署(☎63-0119)にお問い合わせください。			
さくら 薬局		☎63-7700	向江町				
エンジェル 薬局		☎65-7637	天神(出水)				

## 水道修繕工事当番事業者

期 間	出 水 地 域			高尾野・野田・荘地域		
	工事事業者	平 日	休日および平日の 午後5時以降	工事事業者	平 日	休日および平日の 午後5時以降
3月1日～4日	北薩設備	☎62-6011	携帯電話 (090-7397-7898)	福井組	☎84-2534	携帯電話 (090-7154-7490)
3月5日～11日	第一産業	☎63-0708		慶越組	☎82-0442	
3月12日～18日	道添建設	☎62-3833		川窪建設	☎82-0376	
3月19日～25日	川島工建	☎63-6685		軸菌設備工業	☎82-0889	
3月26日～31日	出水合同電設	☎62-0676		柏木産業	☎82-1474	

※家庭内の修繕は、施工した工事事業者にご連絡ください。

## 火の元には十分注意しましょう！

出水市消防本部管内の火災・救急状況(2018年1月1日～同1月31日)

	火 災				救 急	
	発生件数	うち建物	死者	負傷者	発生件数	うち急病
出 水	0件(-2)	0件(-1)	0人(-1)	0人(±0)	228件(+44)	138人(+42)
2018年の累計	0件(-2)	0件(-1)	0人(-1)	0人(±0)	228件(+44)	138人(+42)

※( )内の数字は前年同月比

## 3月の主な行事

- 4日(日) ▶ ひなまつりイベント(午前10時・市公開武家屋敷「竹添邸」)
- 11日(日) ▶ いずみ駅感謝祭(午前10時・出水駅西口広場)
- 18日(日) ▶ 北薩横断道路開通記念イベント(午前9時・北薩トンネル)
- 25日(日) ▶ 市文化協会「音楽部春のつどい」(午後1時・市音楽ホール)



榎園勇氏（写真左から2番目）が、旭日単光章を授与され、伝達を行いました。榎園氏は、1983年～1999年の長きにわたり旧高尾野町議会議員を歴任され、広く地方自治の発展に寄与されました。

かごしま材をPR



2月7日に開催された県森林・林業振興大会において、市役所新庁舎および出水麓歴史館の建設に際し、かごしま材の利用拡大に大きく貢献したとして、本市に対し「かごしま材利用拡大感謝状」が贈呈されました。

こいのぼりを提供ください

出水商工会議所では、米ノ津川の架空線を利用し、まちおこしと子どもたちの健やかな成長を願い、こいのぼりを泳がせます。

ご家庭の使用していないこいのぼりの提供をお願いします。

こいのぼり遊泳期間

時 4月中旬～5月下旬

場 米ノ津川上空（青木公園～市野球場）

こいのぼり募集

募集期限 4月13日（金）

引き受け場所

出水商工会議所

※こいのぼりは返却されません。

担当 丸畑・茂原

☎1337 (FAX 0552)



クレーンパークだより 140

「ツルの飛び立ち観察会」

クレーンパークでは、1月21日（日）に博物館講座「ツルの飛び立ち観察会」を開催しました。

ツルは夜間、東干拓と荒崎のねぐらに集団で休み、明け方になると次々に飛び立ちはじめます。荒崎では、給餌のトラックが入ると残っているねぐらのツルが一斉に羽ばたき、その壮大な光景に立ち会った参加者は、歓声を上げ、飛び立つツルを見守っていました。

『今月の問題』

今年度のツルの初飛来はいつだったでしょうか？

- A 9月30日
- B 10月7日
- C 10月14日

先月号のクイズと答え

マタタビ科にあたる植物は次のうちどれでしょうか？

- A 桃
- B キウイフルーツ
- C クコ

答はB キウイフルーツでした。



待望の「大型自動車免許」教習開始！

1月10日から出水自動車教習所で「大型自動車免許」の教習が開始されました。

2007年の道路交通法改正以降、近隣での取得が困難で、八代市や霧島市など遠方での教習を余儀なくされていた「大型自動車免許」の取得。同教習所での教習開始で、免許取得希望者の利便性向上が期待されます。

詳しくは、出水自動車教習所  
☎62-3000) にお問い合わせください。

表紙取材レポは、22ページの記事をご覧ください。

■発行 出水市  
■出水市役所(本庁) 〒899-0292 鹿児島県出水市緑町1番3号  
TEL0996-63-2111(代表) FAX0996-63-0680  
高尾野支所 〒899-0492 鹿児島県出水市高尾野町大久保7番地  
TEL0996-63-2111(代表) FAX0996-82-2399  
野田支所 〒899-0502 鹿児島県出水市野田町下名7035番地  
TEL0996-63-2111(代表) FAX0996-84-2078

■編集 政策経営部企画政策課  
〒899-0292 鹿児島県出水市緑町1番3号  
TEL0996-63-2111(代表) FAX0996-63-0680

■ホームページアドレス http://www.city.kagoshima-izumi.lg.jp/  
■電子メールアドレス info\_izm@city.izumi.kagoshima.jp

ホームページ用QRコード

